



MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Amiotrofična lateralna skleroza ALS



Lou Gehrigova bolest po
slavnom američkom
bejzbol igraču

- ⦿ brzi progresivni neurodegenerativni proces
- ⦿ zahvaća motorni korteks, moždano deblo i motorne neurone kralježnične moždine
- ⦿ javlja se u dobi od 40 do 70 godina
- ⦿ neizlječiva
- ⦿ nepoznatog uzroka

Svjetski dan amiotrofične lateralne skleroze

obilježava se **21. lipnja**

s ciljem unapređenja kvalitete života za oboljele od ALS-a

Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <http://tiny.cc/ddz>



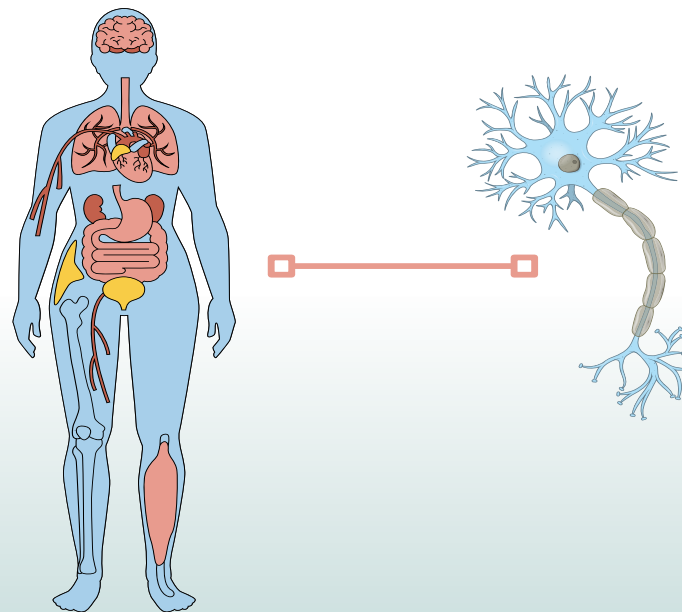


MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Simptomi ALS-a

- otežan hod
- mišićna slabost
- sklonost padovima
- osjećaj nedostatka zraka
- otežano gutanje
- otežan govor
- kašalj
- opstipacija („zatvor“)
- osjećaj hladnoće ekstremitetima
- bol
- ukočenost
- grčevi u mišićima i jeziku
- zamor



Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <http://tiny.cc/ddz>



MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Prevenција dodatnih teškoća



OTEŽAN HOD, SPOTICANJE I PADOVI

- potrebno je ukloniti tepihe i sve prepreke, nositi obuću koja ne klizi i koja je prilagođena osobi



ZAKOČENOST ZGLOBOVA

- provoditi redovite vježbe istezanja i opsega pokreta koje ne umaraju i ne iscrpljuju



SLABOST RUKU

- zatražiti pomoć pri hranjenju, umivanju oblačenju, svlačenju...



BOLOVI U ZGLOBOVIMA I GRČEVI U MIŠIĆIMA

- tople kupke relaksiraju mišiće i zglobove, kao i nježno razgibavanje te blage masaže



KAŠALJ I OTEŽANO GUTANJE

- potpomognuti iskašljaj pritiskom na trbuh, izbjegavati hranu koja se mrvi (krekeri, štapići, kikiriki..) kako ne bi došlo do iritacije ili gušenja



NEDOSTATAK ZRAKA

- redovito provjetravati i prilagoditi temperaturu prostorije, provoditi vježbe disanja i podignuti uzglavlje



OTICANJE NOGU I HLADNOĆA U NOGAMA

- tople čarape, podići noge na povišeno, limfna drenaža



OTEŽAN GOVOR

- izgovarati kratke rečenice, kada je moguće pisati na papiru, potrebno je konzultirati se s logopedom i osmisliti vlastiti način komunikacije (slova, slike, riječi koje pokazuje pokretima ili očima)

Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <http://tiny.cc/ddz>



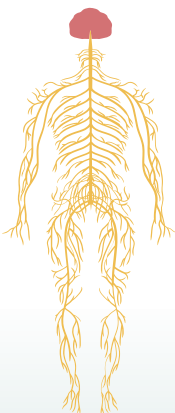
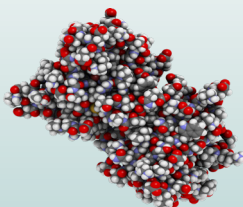
MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Dijagnosticiranje i liječenje ALS-a

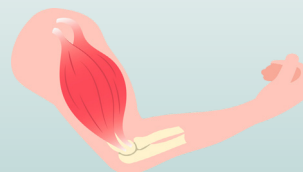
DIJAGNOSTICIRANJE

- ⦿ elektromioneurografijom
- ⦿ isključenjem drugih bolesti sa sličnim simptomima
- ⦿ praćenjem razvoja simptoma
- ⦿ genetsko testiranje



LIJEČENJE

- ⦿ liječenje se najvećim dijelom provodi u kućnim uvjetima uz nadzor liječnika i medicinskog osoblja
- ⦿ zasniva se na ublažavanju simptoma, fizikalnoj terapiji i primjeni različitih pomagala
- ⦿ Riluzol - lijek za usporavanje bolesti



Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <https://tiny.cc/ddz>



MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Transdisciplinarni pristup osobi s ALS-om



Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <http://tiny.cc/ddz>



MJESEC
SVJESNOSTI O
ALS



Život s ALS-om

- *uključenost različitih vrsta stručnjaka u pružanju podrške prilikom liječenja i njege osobe s ALS-om donosi najviše rezultata*

**TRANSDISCIPLINARNI
PRISTUP**

- *podrška mora biti individualno usmjerena na osobu s ALS-om s kojom se u partnerstvu donose odluke o liječenju*
- *informiranost*
- *educiranost*

**OSOBA S ALS-om I
OBITELJ U FOKUSU**

- *pružanje psihosocijalne podrške i pozitivan stav pomažu prilikom suočavanja s bolešću*

**POVEĆANJE
KVALITETE ŽIVOTA**

Financijski podržava Ministarstvo
zdravstva

WEB: <https://www.ddz.hr/>
FB: <http://tiny.cc/ddz>

