



IZVJEŠĆE O RADU ZA 2025. GODINU



O DRUŠTVU DISTROFIČARA ZAGREB - DDZ

DDZ JE OSNOVAN 1977. GODINE.

**U DDZ JE UČLANJENO 314 ČLANOVA IZ GRADA ZAGREBA I
ZAGREBAČKE ŽUPANIJE.**



VIZIJA

IZGRADITI DRUŠTVO JEDNAKIH MOGUĆNOSTI KAKO BI SE OSIGURALO NEOVISNO ŽIVLJENJE OSOBA S MIŠIĆNOM DISTROFIJOM I OSTALIM NEUROMIŠIĆNIM BOLESTIMA.

MISIJA

PRUŽANJE SOCIJALNIH USLUGA, PROMICANJE LJUDSKIH PRAVA TE POTICANJE INICIJATIVA ZA UNAPREĐENJE POLITIKA U PODRUČJU INVALIDITETA KAKO BI SE POVEĆALA SOCIJALNA UKLJUČENOST TE RAVNOPRAVNO UŽIVANJE SVIH LJUDSKIH PRAVA I OČUVANJE DOSTOJANSTVA OSOBA S MIŠIĆNOM DISTROFIJOM I OSTALIM NEUROMUSKULARNIM BOLESTIMA.



ZAPOSLENI U DDZ

- **STRUČNA SLUŽBA - 7 ZAPOSLENIH**
(IZVRŠNA DIREKTORICA, KOORDINATORICA PROJEKATA/PROGRAMA, ADMINISTRATIVNA DJELATNICA, FIZIOTERAPEUTKINJA, RADNA TERAPEUTKINJA, SOCIJALNA RADNICA I VOZAČ-PRATITELJ)
- **POMOĆNICI U NASTAVI – 8 ZAPOSLENIH** (COO VELIKA GORICA, COO TUŠKANAC, COO DUBRAVA)
- **OSOBNI ASISTENTI – 42 ZAPOSLENIH TEMELJEM UGOVORA O RADU, 3 STUDENTA TEMELJEM UGOVORA O OBAVLJANJU STUDENTSKOG POSLA**
- **RADNI ASISTENT – 1 ZAPOSLEN TEMELJEM UGOVORA O RADU (ZOSI)**



PROJEKTI/PROGRAMI SOCIJALNE USLUGE



PREGLED PROJEKATA I PROGRAMA 2025.

1. Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva - Temeljna sustavna podrška
2. Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike – 2. godina programa „Korisnik u FOKUSU“
3. Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike – 3. godina programa „Korisnik u FOKUSU“
4. Ministarstvo zdravstva – 3. godina programa „Mostovi za psihosocijalnu podršku mišićnoj distrofiji“
5. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih – projekt „Pomoćnici u nastavi 2024./2025.”
6. Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih – projekt „Pomoćnici u nastavi 2025./2026.”
7. Grad Zagreb – 3. godina programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s MD”
8. Grad Zagreb - projekt „Osnaživanje kroz znanje: Seksualnost i terapijsko hranjenje osoba s mišićnom distrofijom“
9. Grad Zagreb – projekt „Respiratorna rehabilitacija kod osoba s MD II.”
10. Agencija za mobilnosti i programe Europske unije - Erasmus+ akreditacija – 1. godina provedbe
11. Agencija za mobilnosti i programe Europske unije - Erasmus+ akreditacija – 2. godina provedbe
12. Zaklada Hrvatska za djecu – projekt „Škola rehabilitacije za djecu i mlade”
13. Zavod za vještačenje, profesionalnu rehabilitaciju i zapošljavanje osoba s invaliditetom – poslovna suradnja -
Osobni asistent na radnom mjestu
14. Usluga osobne asistencije



PARTNERI

1. ZAJEDNICA SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE (SOIH)
2. SAVEZ DRUŠTAVA DISTROFIČARA HRVATSKE (SDDH)
3. POLIKLINIKA ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI I REHABILITACIJU SRČANA, ZAGREB
4. POLIKLINIKA ZA BOLESTI DIŠNOG SUSTAVA PLUĆNA, ZAGREB
5. ŠKOLA ZA MEDICINSKE SESTRE VINOGRADSKA, ZAGREB
6. DJEČJI VRTIĆ ISKRICA, ZAGREB
7. UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM KARLOVAČKE ŽUPANIJE (UOSIKAŽU)
8. VOLONTERSKI CENTAR ZAGREB



SURADNICI

1. EUROPEAN ALLIANCE OF NEUROMUSCULAR DISORDERS ASSOCIATION (EAMDA)
2. KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR ZAGREB - REBRO
3. OSNOVNA ŠKOLA FRANA GALOVIĆA, ZAGREB
4. DJEČJI VRTIĆ LOJTRICA, ZAGREB
5. ZAGREBAČKI CENTAR ZA NEOVISNO ŽIVLJENJE
6. STUDIJSKI CENTAR SOCIJALNOG RADA
7. ZAVOD ZA REHABILITACIJU I ORTOPEDSKA POMAGALA - BOŽIDAREVIĆEVA
8. UDRUGA DISTROFIČARA KRAPINE
9. UDRUGA OSOBA S MIŠIĆNOM DISTROFIJOM PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE (UOMD)
10. DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE VUKOVARSKO-SRIJEMSKJE ŽUPANIJE (DMSVSZ)
11. DRUŠTVO MULTIPLE SKLEROZE KARLOVAČKE ŽUPANIJE
12. UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM SLATINA
13. UDRUGA SPEKTAR
14. RIDS (ITALIAN NETWORK FOR DISABILITIES AND DEVELOPMENT) - GIAMPIERO GRIFFO,
15. AIFO - ASSOCIAZIONE ITALIANA AMICI DI RAOUL FOLLEREAU ETS) – TALIJANSKA ANTROPOLOGINJA I LUDOPEDAGOGINJA VALENTINA PES CETTI



DONATORI BESPOVRATNIH SREDSTAVA

- 1. NACIONALNA ZAKLADA ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA**
- 2. MINISTARTVO RADA, MIROVINSKOGA SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE**
- 3. MINISTARSTVO ZDRAVSTVA**
- 4. MINISTARSTVO ZNANOSTI, OBRAZOVANJA I MLADIH**
- 5. AGENCIJA ZA MOBILNOSTI I PROGRAME EUROPSKE UNIJE - ERASMUS+**
- 6. GRAD ZAGREB**
- 7. ZAKLADA HRVATSKA ZA DJECU**
- 8. ZAVOD ZA VJEŠTAČENJE, PROFESIONALNU REHABILITACIJU I ZAPOŠLJAVANJE OSOBA S INVALIDITETOM**



USLUGA OSOBNE ASISTENCIJE

- 30.11.2023. - izvršno rješenje Grada Zagreba za pružanje socijalne usluge osobne asistencije
- 18.12.2023. - potpisan Ugovor o pružanju usluge osobne asistencije s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, odobreno 6.688 usluga mjesečno
- 1.3.2024. - početak pružanja usluge osobne asistencije
- 5.11.2024. - potpisan Aneks 1. Ugovora o pružanju usluge osobne asistencije s Ministarstvom rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, odobreno 8.500 usluga mjesečno
- 4.12.2024. - izvršno rješenje Grada Zagreba za pružanje socijalne usluge osobne asistencije
- 42 korisnika temeljem Rješenja za priznavanje usluge osobne asistencije
- 42 osobna asistenata (42 temeljem ugovora o radu, 3 studenta)
- 1 radni asistent (temeljem ugovora o radu)



PRILAGOĐENI PRIJEVOZ

- 2 PRILAGOĐENA KOMBI VOZILA (FORD, PEUGEOT)
- ZAPOSLEN VOZAČ – PRATITELJ
- DISPEČERSKI CENTAR U NOVOM JELKOVCU
- PRIJEVOZ KORISTI 70 KORISNIKA
- BESPLATNI BROJ 0800-9809



CENTAR FOKUS

- **REHA CENTAR - SLANA SOBA, OPREMLJEN RAHBILITACIJSKI PROSTOR** (uređaj Galileo, Thera Vital bicikl, aparat za limfnu drenažu Green press, vertikalizator, pribor za vježbe fine motorike, UZV, compex, cough assist)
- **SOCIJALNA USLUGA PRIHOSOCIJALNA PODRŠKA – RIJEŠENJE MINISTARSTVA**
- **INFORMIRANJE I SAVJETOVANJE KORISNIKA**
- **EDUKACIJSKI CENTAR**





RADNOTERAPIJSKE AKTIVNOSTI

U PROSTORU DDZ-A U NOVOM JELKOVCU, ODVIJAJU SE, TIJEKOM CIJELE GODINE, RADNOTERAPIJSKE AKTIVNOSTI:

- **VJEŽBE FINE MOTORIKE I JAČANJE MIŠIĆA PRSTIJU I ŠAKE**
- **VJEŽBE ZA OČUVANJE OPSEGA POKRETA**
- **AKTIVNE VJEŽBE S OTPOROM (ELASTIČNE TRAKE)**
- **PASIVNE, PASIVNO-AKTIVNE I AKTIVNE VJEŽBE**
- **VJEŽBE FLEKSIJE I EKSTENZIJE ŠAKE**
- **VJEŽBE LOPTICAMA-JAČANJE MIŠIĆA PRSTIJU I ŠAKE**
- **RT SAVJETOVANJE**
- **TRENING TRANSFERA**
- **KREATIVNA RADIONICA**
- **PUB KVIZ**



RADNOTERAPIJSKE AKTIVNOSTI





KREATIVNE RADIONICE

U PROSTORU DDZ-A U NOVOM JELKOVCU, ODVIJAJU SE, TIJEKOM CIJELE GODINE, KREATIVNE RADIONICE:

- **DECOUPAGE NA DRVETU**
- **RADIONICE SVILE**
- **UKRAŠAVANJE DEKORATIVNIM PIJESKOM**
- **LIKOVNE RADIONICE**
- **RADIONICE PO PRINCIPIMA EKSPRESIVNE ART TERAPIJE**
- **KULINARSKE RADIONICE**





MOBILNI TIM DDZ

Društvo distrofičara Zagreb provodi uslugu mobilnog tima koji uključuje fizioterapeutkinju, radnu terapeutkinju i socijalnu radnicu. Mobilni tim vrši posjete u domu korisnika DDZ-a te pruža stručnu podršku kroz prikupljanje informacija, savjetovanje i pomoć u svakodnevnom funkcioniranju, s ciljem unaprjeđenja kvalitete života i očuvanja samostalnosti korisnika. Mobilni tim izrađuje potrebnu dokumentaciju – fizioterapeutske kartone, radno-terapeutske kartone i obrazac za ergonomske procjene kuće/stana, socijalnu anamnezu. Potom se donosi zaključak te se izrađuje individualni plan korisnika. Po potrebi provodi se kontrolna posjeta radi praćenja napretka i prilagodbe daljnjih aktivnosti korisnika. Mobilni tim DDZ-a obavio je terensku posjetu 17 korisnika u 2025. godini.





SAVJETOVALIŠTE ZA SOCIJALNA PITANJA

Društvo distrofičara Zagreb održava svaki drugi tjedan utorkom od 10 do 12 sati Savjetovalište za socijalna pitanja koje vodi socijalna radnica DDZ-a. Ova aktivnost provodi se uživo u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu, Ljudevita Posavskog 25b, Sesvete, te po potrebi mailom, telefonom ili putem Zoom aplikacije. Korisnici ovom uslugom dobivaju informacije, savjete i podršku vezanu uz ostvarivanje socijalnih prava, pristup uslugama te rješavanje različitih životnih i administrativnih pitanja.



SURADNJE, EDUKACIJE, WEBINARI



Održan je sastanak sa predstavnicima OTTO BOCK-a G. S. i H. Đ. Predstavljen je rad DDZ-a i provedene aktivnosti, te plan za 2025. Dogovorena je posjeta predstavnika DDZ-a u njihove prostore otvorene na novoj lokaciji u Hektorićevoj ulici, te održavanje prezentacije ortopedskih pomagala u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Sudjelovale su Draženka Pavlek i Helena Đurinić. (15.1.2025.)

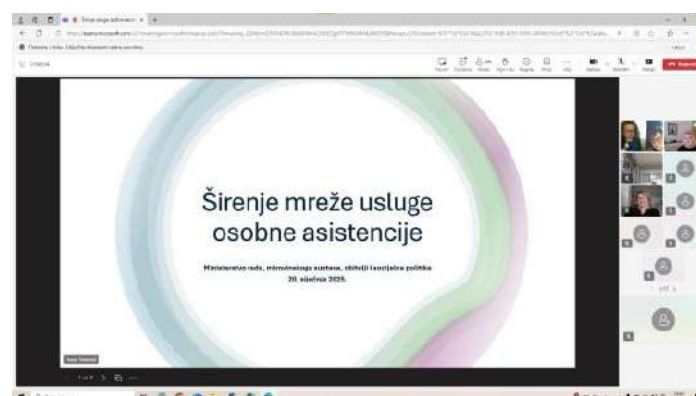


Predstavnici ortopedske tvrtke Otto Bock-a prezentirali su svoja najnovija pomagala u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Predstavljena su elektromotorna i ručna invalidska kolica nove generacije, uz detaljno objašnjenje njihovih funkcionalnosti, mogućnosti prilagodbi te prednosti u svakodnevnoj uporabi. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Katarina Kovačić, Monika Svetina, Helena Đurinić, Šerif Žiga i 11 korisnika. (13.11.2025.)





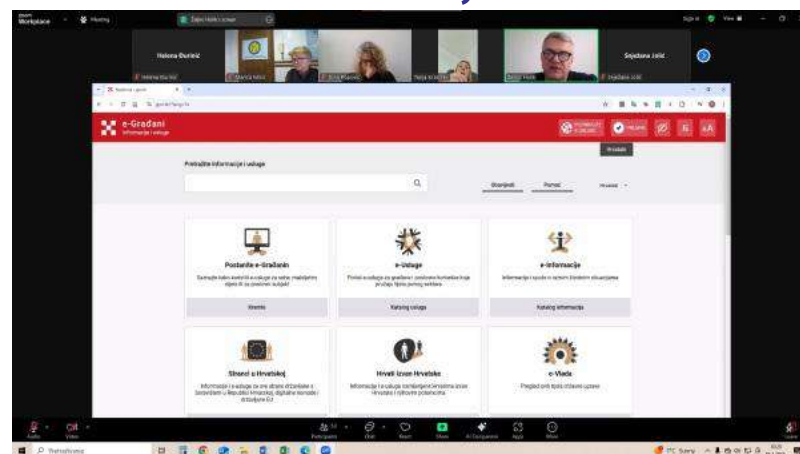
Održana je online edukacija Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike (MROSP) na temu „Širenje mreže usluge osobne asistencije“. Sastanak je vodila Zvezdana Bogdanović, savjetnica ministra rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Tema sastanka bila je „Edukacija osobnih asistenata i korištenje programa osposobljavanja temeljem vaučera“. Sudjelovale su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Ivana Kučina i Helena Đurinić. (20.1.2025.)



Održan je webinar na temu „Adaptacije materijala u radu s osobama s kompleksnim teškoćama“ u organizaciji Centara za pružanje usluga u zajednici Mali dom. Cilj webinara bio je educirati sudionike o metodama i tehnikama prilagodbe nastavnih i radnih materijala za osobe s kompleksnim teškoćama. Sudjelovala je Katarina Kovačić. (21.1.2025.)



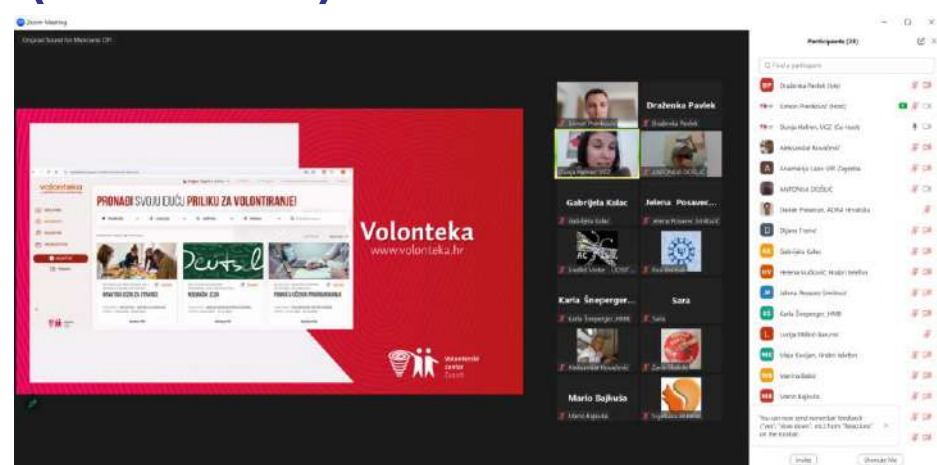
Provedena je online edukacija o temama Portal e-Građani i Digitalna pristupačnost u organizaciji SOIH-a, a u suradnji s Ministarstvom pravosuđa, uprave i digitalne transformacije. Predavači su bili predstavnici Ministarstva, dr. sc. T. H. K. i viši savjetni, specijalist Ž. H. Sudjelovali su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Mariana Ugljarević i Helena Đurinić. (29.1.2025.)



Članice Štefanija Somek i Branka Grakalić sudjelovale su u emisiji Čovjek i zdravstvena kultura na OTV, voditeljice Sonje Njunjić. Članice boluju od miastenije gravis te su govorile o bolesti, svojem iskustvu i životu sa tom dijagnozom. (29.1.2025.)

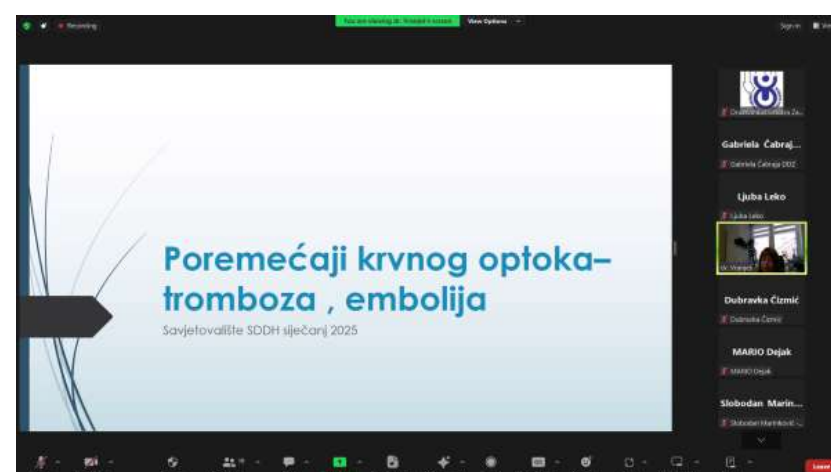


Volonterski centar Zagreb (VCZ) organizirao je online skup za organizatore volontiranja iz središnje Hrvatske s ciljem razmjene iskustava. Djelatnici VCZ-a, D. H. i S. P. predstavili su dosadašnji rad. Sudionici skupa razmijenili su svoja iskustva koja su bila inspirativna. Sudjelovala je Draženka Pavlek. (30.1.2025.)





Održano je online Medicinsko savjetovalište na temu „Poremećaji krvnog optoka, tromboza i embolija“ u organizaciji DDZ-ai SDDH-a koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. Poremećaji krvnog optoka, tromboza i embolija uključuju probleme s cirkulacijom koji mogu blokirati protok krvi, uzrokujući ozbiljne zdravstvene komplikacije poput srčanog ili moždanog udara. Sudjelovali su Ivana Kučina, Draženka Pavlek, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinići 16 korisnika. (30.1.2025.)



Članica Predsjedništva i predsjednica Foruma mladih DDZ-a, Laura Begić, gostovala je na HRT1 u emisiji Nedjeljom u 2, gdje je zajedno sa školskim kolegom D. P. podijelila mišljenje o položaju mladih u Hrvatskoj i s kojim se izazovima suočava u društvu i obrazovanju. (2.2.2025.)



Nastavljena je suradnja sa osnovnom školom Frana Galovića. Održana je kreativna radionica izrade srca povodom Valentinova sa učenicima četvrtog razreda u prostorima škole. Prisustvovalo je 14 učenika, uz podršku dva pomoćnika u nastavi koji su ukrašavali stiroporna srca sa cirkonima i porukama posvećenim voljenim osobama. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, koji sufinancira Grad Zagreb. Sudjelovale su Marica Mirić, Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić. (3.2.2025.)



Održana je online edukacija na temu „Mindfulness u radnoj terapiji“ u organizaciji Klinike za psihijatriju koje je vodila radna terapeutkinja Z. D. Cilj edukacije bilo je educirati sudionike o primjeni mindfulness tehnika u radnoj terapiji. Sudjelovala je Katarina Kovačić. (6.2.2025.)





DDZ je sudjelovao na webinaru CERV programa FT portal za prijavu EU projekata i horizontalne teme. Nacionalna kontakt točka CERV programa održala je webinar „EU Fundingand Tenders portal i horizontalne teme" posvećen tehničkoj pripremi projektnih prijedloga i horizontalnim temama za sve potencijalne prijavitelje. Radionicu su vodile S. Š. i Ž. M. Sudjelovale su Marica Mirić i Ivana Kučina. (14.2.2025.)



Održana je online informativna radionica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom za potencijalne prijavitelje na javne natječaje za financiranje programa i projekata udruga iz Proračuna Grada Zagreba za 2025. Prezentacija je bila namijenjena udrugama koje djeluju na području Grada Zagreba i u područjima socijalnih usluga, pomoći žrtvama nasilja, zaštite zdravlja te podrške braniteljima i osobama s invaliditetom. Na radionici su prisustvovala Draženka Pavlek, Ivana Kučina i Gabriela Čabraja. (18.2.2025.)

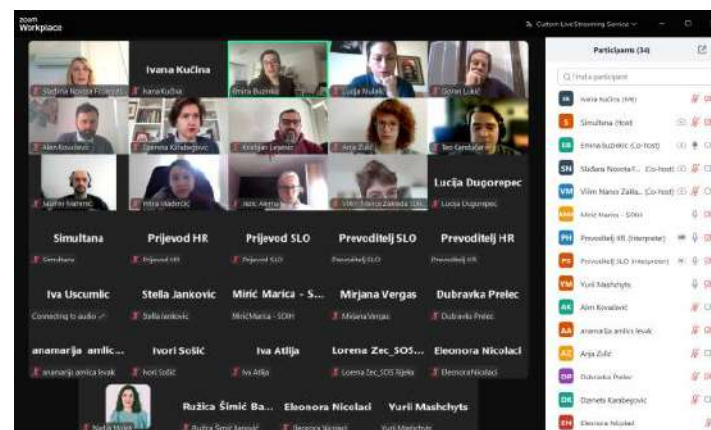




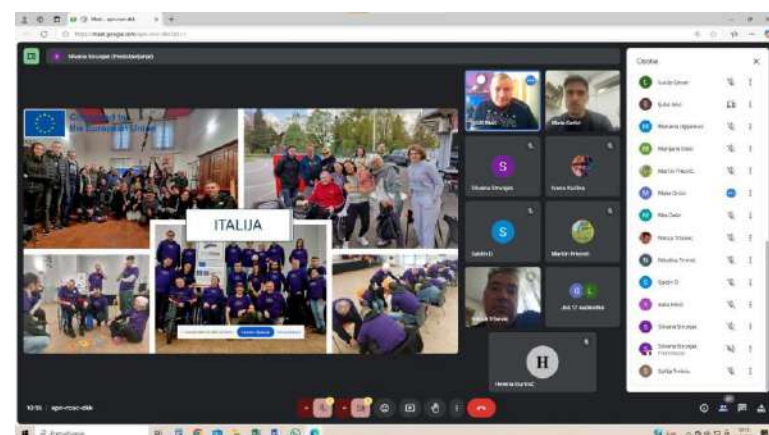
Učenici srednje medicinske škole Vinogradska su sa profesoricom Dubravkom Protić posjetili prostore DDZ-a u Novom Jelkovcu. Edukaciju o izazovima i potrebama osoba oboljelih od MD i održale su radna terapeutkinja Katarina Kovačić i fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja, koje su zatim predstavile medicinske aparate i pomagala koja se koriste u terapiji i rehabilitaciji. Održano je edukativno predavanje profesorice i učenika na temu „Prevencija infekcija mokraćnog sustava kod osoba s mišićnom distrofijom“. Aktivnosti su provedene u okviru programa „Mostovi za psihosocijalnu podršku MD“ Ministarstva zdravstva i programa „Poticanje neovisnoga življenja osoba s mišićnom distrofijom Grada Zagreba, te programa „Korisnik u FOKUSU MROSP-a. Sudjelovalo je 7 korisnika. (19.2.2025.)



U okviru programa Impact4Values, kojeg provode Zaklada Slagalice, CNVOS i partnerske organizacije, održana je 3. online debata pod nazivom “Ljudska prava na raskrižju: zaštita prava migranata, izbjeglica i tražitelja azila”. Cilj debate bio je kritički ispitati izazove i mogućnosti za osiguranje ljudskih prava migranata u kontekstu pravnih, društvenih i ekonomskih promjena u Europi. Sudjelovale su Marica Mirić i Ivana Kučina. (20.2.2025.)

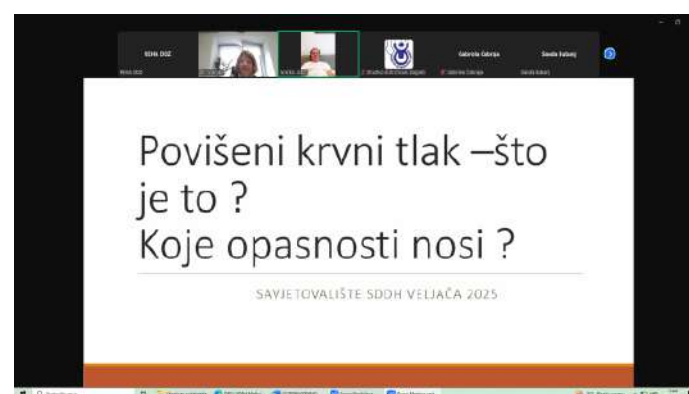


Proveden je webinar Hrvatskog boćarskog saveza koji je fokusiran na aktivnosti i rezultate trogodišnjeg projekta Dis&AbleSports&games, usmjerenog na promicanje socijalne uključenosti kroz sport za osobe s invaliditetom. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević i Helena Đurinić. (21.2.2025.)





Održano je online Medicinsko savjetovanje na temu „Povišeni krvni tlak - Što je to? Koje opasnosti nosi?“ u organizaciji DDZ-a i SDDH-a koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. Doktorica je predstavila uzroke, simptome, moguće posljedice i važnost prevencije povišenog krvnog tlaka. Sudjelovali su Ivana Kučina, Draženka Pavlek, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 22 korisnika. (26.2.2025.)





Održan je sastanak sa dječjim vrtićem En Ten Tini u prostorima vrtića u Novom Jelkovcu s ciljem uspostavljanja suradnje. Sastanku su nazočile stručne suradnice vrtića pedagoginja Kristina Burić i edukacijska rehabilitatorica Maja Vlahek. Predložene su mogućnosti suradnje u sklopu edukacija za stručne suradnike, organizacije kreativnih radionica, izvedbe predstave povodom obilježavanja blagdana, organizacije humanitarnih akcija za prikupljanje sredstava za potrebite i sl. Zaključeno je da će suradnja između DDZ-a i DV En Ten Tini biti obostrano vrijedna te je uspješno dogovorena. Sastanku su prisustvovala Marica Mirić, Draženka Pavlek, Katarina Kovačić i Helena Đurinić. (28.2.2025.)





Održan je webinar na temu „Suočavanje s dijagnozom Duchenneove mišićne distrofije“, u organizaciji Action Duchenne, pod vodstvom dr. D. S. Stečena su nova korisna saznanja za rad s korisnicima i njihovim obiteljima. Sudjelovale su Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić. (4.3.2025.)





Nastavljena je suradnja sa Studijskim centrom socijalnog rada na terenskoj praksi studenata II. godine u sklopu kolegija „Socijalni rad s pojedincem“. Održan je orijentacijski susret za studente u prostorima knjižnice Studijskog centra socijalnog rada gdje je ukratko predstavljena udruga DDZ kroz aktivnosti i usluge koje pruža svojim članovima. Susret i uvodno predavanje vodile su profesorice K. U. i M. K. R. te asistentica V. K. Predstavljene su udruge i ustanove gdje studenti imaju mogućnost obavljanja prakse. Prisustvovala je članica predsjedništva Bojana Trakoštanec. (5.3.2025.)



Organiziran je prvi susret sa studentima socijalnog rada koji pohađaju terensku praksu preko kolegija Socijalni rad s pojedincem u udruzi Društvo distrofičara Zagreb u petak, 28. ožujka 2025. u 16 sati u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Sastanku su nazočili četiri studenta socijalnog rada te četiri korisnika DDZ-a. Studenti su ukratko iznijeli svoja dosadašnja iskustva i motive za sudjelovanje u praksi, dok su korisnici podijelili svoja očekivanja i potrebe. (28.3.2025.)



Započet je Ciklus 14 nacionalnih informativnih webinarâ o programu Obzor Europa, namijenjen potencijalnim prijaviteljima i korisnicima koji Źele saznati viŹe o mogućnostima financiranja i sudjelovanja u programu Europske unije. Prvi webinar na temu "Uvod u program Obzor Europa" pruŹio je detaljnije informacije o okvirima programa, financijskim modelima i ključnim koracima za uspješnu prijavu. Ciklus webinarâ organiziraju Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih te Agencija za mobilnost i programe EU (AMPEU), u suradnji sa Sveučilišnim računskim centrom (SRCE). Sudjelovanje na ovom ciklusu vaŹan je korak u jačanju kapaciteta DDZ za uključivanje u europske projekte i ostvarivanje inovativnih inicijativa koje doprinose razvoju zajednice. Sudjelovala je Ivana Kučina. (7.3.2025.)





Uspostavljena je suradnja sa Udrugom civilnih invalida rata Grada Zagreba, te je provedena Zdravstvena radionica. Pozdravne riječi uputile su predsjednica DDZ Marica Mirić i direktorica Saveza civilnih invalida rata Hrvatske (SCIRH) Ljiljana Knežević. Edukativno predavanje na temu „Značaj vježbi istezanja za kvalitetniju mobilnost“ održala je Gabriјela Čabraja, stručna suradnica DDZ-a koja je prisutnima pružila korisne informacije o važnosti redovnog istezanja u poboljšanju pokretljivosti i smanjenju bolova. Uslijedio je interaktivni rad, te razmjena iskustva. (7.3.2025.)





Tim DDZ-a sudjelovao je na webinaru "Inspiring Creativity Through Everyday Objects", koji je organizirao Educ@demy koji je okupio sudionike iz različitih sektora s ciljem razvijanja kreativnosti kroz upotrebu svakodnevnih predmeta na inovativne načine. Obradene su ključne teme: kreativno razmišljanje i njegova važnost u svakodnevnom životu i radu; primjeri poznatih kreativnih rješenja nastalih iz neočekivanih izvora; praktične tehnike i vježbe za poticanje kreativnosti i interaktivne radionice s primjenom svakodnevnih predmeta za stvaranje novih ideja. Sudjelovale su Ivana Kučina, Katarina Kovačić i Mariana Ugljarević. (7.3.2025.)

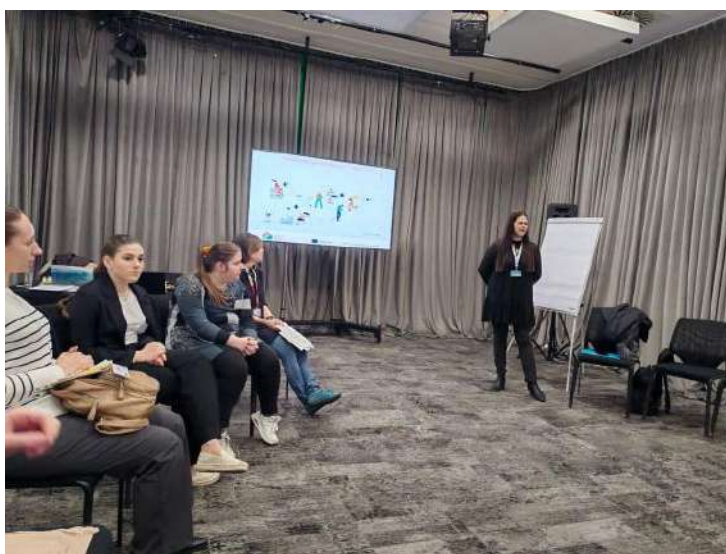


U emisiji Dr. Beck: Miastenija gravis, prikazanoj na HRT 1, gostovala je članica DDZ-a Dubravka Čizmić, uz neurologinju prof. dr. sc. E. B. i fizioterapeuta M. M., koja je iz vlastitog iskustva govorila o životu s ovom bolešću. (11.3.2025.)





Ivana Kučina, Erasmus+ koordinatorica DDZ-a, sudjelovala je na edukaciji „Kako razvijati Erasmus+ projekte uključivanja i raznolikosti“, održanoj u Mozaik centru u Zagrebu. Edukaciju je organizirala Agencija za mobilnost i programe Europske unije s ciljem osnaživanja sudionika za kreiranje inkluzivnih projekata te razmjenu primjera dobre prakse. Poseban naglasak stavljen je na strategije uključivanja osoba s manje mogućnosti u Erasmus+ programe mobilnosti i međunarodne suradnje. Edukacija je bila iznimno korisna jer je omogućila stjecanje novih znanja, razmjenu iskustava i umrežavanje s drugim stručnjacima iz sektora obrazovanja. (12.3.2025.)



Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH), u partnerstvu s Pravobraniteljem za osobe s invaliditetom Darijom Jurišićem, a u sklopu kampanje „Aktivne i uključene“, organizirala je obilježavanje 8. ožujka - Međunarodnog dana žena, s posebnim fokusom na žene s invaliditetom, pod sloganom „ZA SVE ŽENE I DJEVOJKE: PRAVA - JEDNAKOST - OSNAŽIVANJE“. Obilježavanje je održano na Tribini Grada Zagreba. Prikazan je filma „We are Power“, nakon čega je predsjednica SOIH-a Marica Mirić predstavila značaj obilježavanja tridesete godišnjice Pekinške deklaracije, prikazujući svih 12 ključnih područja na koja Deklaracija ukazuje. Odlazak na aktivnost organizirana je u sklopu treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“ kojeg sufinancira Grad Zagreb. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 5 korisnika. (13.3.2025.)





Organiziran je webinar na temu "Coping with Grief and Loss: a conversation with care givers of children with DMD" u organizaciji Children's hospital Los Angeles i National center for school crisis and bereavement. Predavač, dr. D. S., stručnjak u području dječje psihologije i podrške u tugovanju, podijelio je stručna znanja i iskustva u radu s obiteljima koje se suočavaju s teškim dijagnozama i gubicima te je pružio podršku i smjernice u suočavanju s tugom i gubitkom. Sudjelovala je Katarina Kovačić. (18.3.2025.)

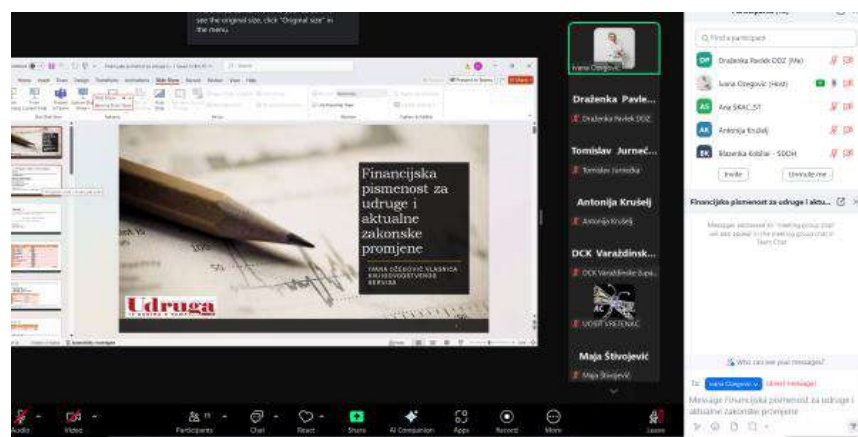


Održan je webinar na temu „ALS/MND Platform Trials Update“ u organizaciji The International Alliance of ALS/MND Associations. Stručnjaci iz triju vodećih istraživačkih inicijativa - HEALEY, EXPERTS-ALS i SMART predstavili su svoje pristupe, napredak u regrutaciji pacijenata, kriterije uključivanja u ispitivanja te najnovije vijesti iz svojih istraživanja. Sudjelovale su Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić. (19.3.2025.)

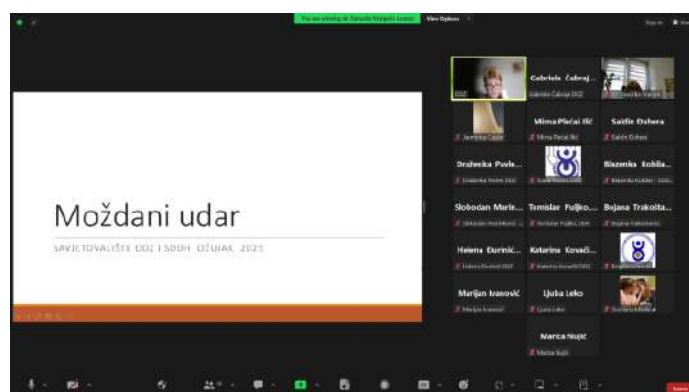




U organizaciji Udruga hr. održana je jednodnevna radionica pod nazivom „Financijska pismenost za udruge u praksi“. Prikazan je čitav niz praktičnih primjera iz područja financijskog poslovanju udruga s mnoštvom praktičnih primjera i konkretnih odgovora na pitanja, a sve u cilju kako bi se što jasnije i razumljivije prezentirala razna problematika vezana uz zakonsko poslovanje udruga u Republici Hrvatskoj. Uglavnom pitanja su bila s računovodstvenog, poreznog, pravnog, financijskog i administrativnog aspekta. Sudjelovala je Draženka Pavlek. (25.3.2025.)



Održano je online Medicinsko savjetovanje na temu „Moždani udar“ u organizaciji DDZ-a i SDDH-a koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. Za prevenciju moždanog udara preporučuje se zdrav način života: redovita tjelesna aktivnost, uravnotežena prehrana te izbjegavanje štetnih navika. Sudjelovali su Ivana Kučina, Draženka Pavlek, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinić i 15 korisnika. (26.3.2025.)





Održana je online edukacija u organizaciji Hrvatskog saveza udruga cerebralne i dječje paralize (HSUCDP), Hrvatskog saveza osoba s tjelesnim invaliditetom (HSUTI) i Saveza društava distrofičara Hrvatske (SDDH). Edukacija na temu "Značaj protokola u poslovnom i društvenom okruženju" bila je namijenjena predstavnicima i djelatnicima udruga članica, a održala ju je Marica Mirić, predsjednica SDDH-a. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja i Helena Đurinić. (4.4.2025.)





Organizirana je studijska posjeta Sarajevu u organizaciji Udruženja građana Informativni centar za osobe sa invaliditetom „Lotos“ iz Tuzle i Udruženja slijepih Kantona Sarajevo, u suradnji s Ministarstvom za ljudska prava i izbjeglice BiH, u okviru projekta financiranog sredstvima Europske unije – EIDHR program za Bosnu i Hercegovinu. Cilj studijske posjete bio je razmjena iskustava i dobrih praksi u kreiranju politika temeljenih na ljudskim pravima, s posebnim naglaskom na implementaciju Konvencije o pravima osoba s invaliditetom (UNCRPD). Sudionici su bili predstavnici institucija vlasti i organizacija osoba s invaliditetom iz Hrvatske, Srbije te Bosne i Hercegovine, kao i predstavnici Europske unije. Sudjelovale su Marica Mirić i Ivana Kučina. (7. - 10.4.2025.)



Organizirana je Konferenciji za inovaciju znanja u hotelu Diplomat, Zagreb. Konferencija je organizirana u okviru Nacionalne sustavne podrške NZRCD te je bila namijenjena članicama saveza HSUCDP, HSUTI i SDDH. Cilj ovog događanja bio je osnaživanje kapaciteta zaposlenika udruga, poticanje razmjene znanja i iskustava te zajedničko promišljanje o unapređenju rada udruga i saveza u području djelovanja za osobe s invaliditetom. Sudjelovale su Ivana Kučina i Draženka Pavlek. (10.4.2025.)





Povodom Uskrsa, DDZ je organiziralo kreativnu radionicu za učenike 4. a razreda OŠ Frana Galović. Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić demonstrirale su učenicima decoupage tehniku kojom će sa salvetama uskršnjih motiva uređivati jaja od stiropora. Decoupage je tehnika ukrašavanja predmeta pomoću papirnatih salveta i ljepila. Učenici su s velikim zanimanjem pratili upute, birali motive, kombinirali boje i uređivali vlastita unikatna uskrsna jaja. Aktivnost je provedena u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, Grada Zagreba. Sudjelovalo je 19 učenika. (14.4.2025.)





Članica Predsjedništva DDZ-a, Katarina Strunjak sudjelovala je u kreiranju video sadržaja za Ravnateljstvo civilne zaštite MUP-a RH, gdje su osobe s invaliditetom (OSI) bile pozvane na dopunu osobnih podatke u Registru OSI. Podaci će poslužiti za pravovremeno spašavanje OSI u slučaju kriznih situacija. (17.4.2025.)



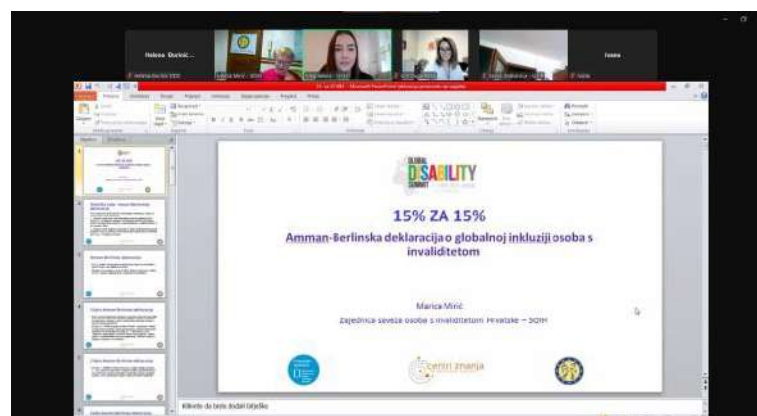


Sukladnom zamolbi DDZ, predstavnici Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Barbara Lovrić i Mustafa Sharifi primili su na razgovor predstavnice DDZ-a Maricu Mirić i Draženku Pavlek radi organizacije Edukacijsko-rehabilitacijskog kampa za korisnike u objektima Grada Zagreba. Na sastanku se razgovaralo o mogućem ljetovanju-rehabilitaciji korisnika DDZ koje bi financirao Grad Zagreb. Prethodnim obilaskom tima DDZ, nažalost utvrđeno je da Kamp Veli Jože u Savudriji nije pristupačan, kao niti sama plaža. Također, prethodno je posjećeno još nekoliko objekata, između ostalog Kamp u Fažani i Thalassotherapia Dramalj, koja ima pristupačno nekoliko soba za osobe s invaliditetom i pristupačnu plažu. Dogovoreno je da se obave daljnji razgovori sa nadležnima u Thalassotherapii, te ukoliko postoji dovoljan broj pristupačnih soba, nastaviti će se daljnje radnje vezane za realizaciju istoga. (17.4.2025.)



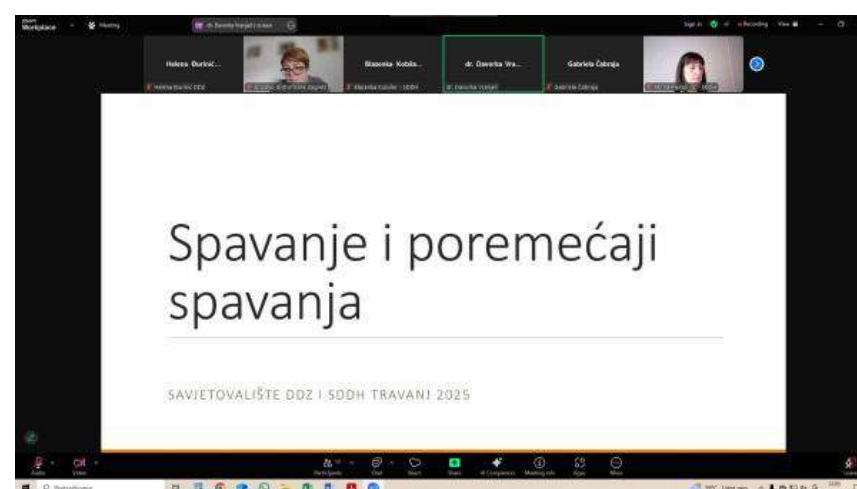


Predsjednica Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH) Marica Mirić održala je online Forum virtualnog učenja o KPOSI na temu „Edukacija 15% za 15%”. Predstavljena je Amman-Berlinska deklaracija o globalnoj inkluziji osoba s invaliditetom. Deklaracija u globalnom kontekstu ima cilj "15% za 15%" tj. poziva da najmanje 15% međunarodnih razvojnih programa na razini zemalja bude usmjereno na inkluziju osoba s invaliditetom. Na Forumu su dogovoreni načini njenog provođenja u Republici Hrvatskoj s predstavnicima pokreta osoba s invaliditetom. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja i Helena Đurinić. (22.4.2025.)



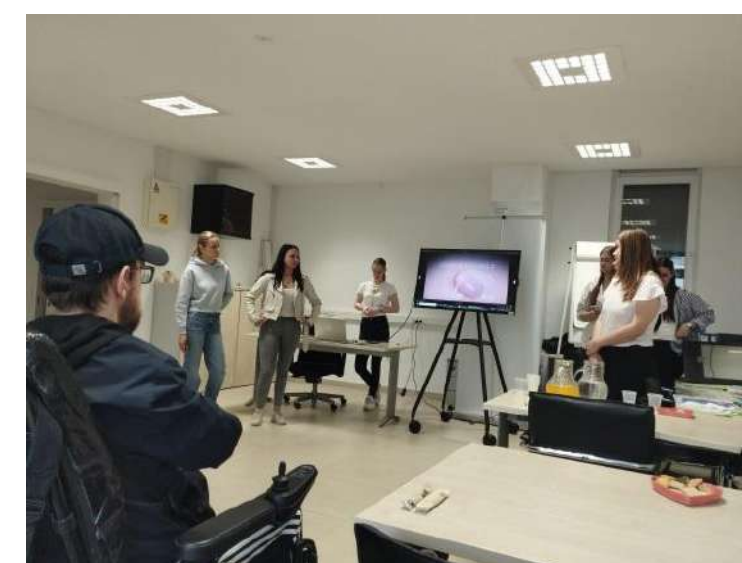


Održano je online Medicinsko savjetovanje na temu „Spavanje i poremećaji spavanja“ u organizaciji DDZ-a i SDDH-a koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. Spavanje je biološko stanje svih kompleksnijih živih bića, u kojem se organizam, osobito mozak, odmara i obnavlja. Ključno je za zdravlje i normalno funkcioniranje organizma. Tijekom spavanja dolazi do fizičkog i mentalnog oporavka – usporava se rad srca, snižava krvni tlak, pada tjelesna temperatura i smanjuje se osjetljivost na vanjske podražaje. Sudjelovali su Draženka Pavlek Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 10 korisnika. (23.4.2025.)





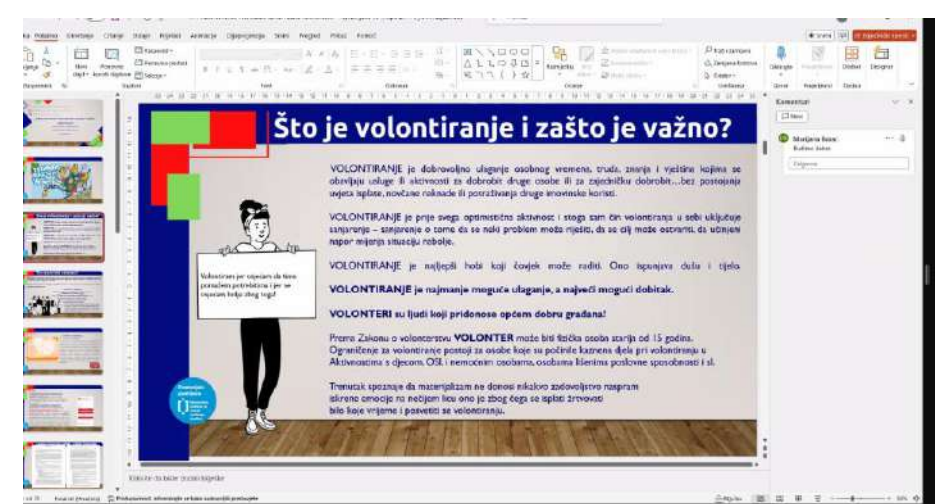
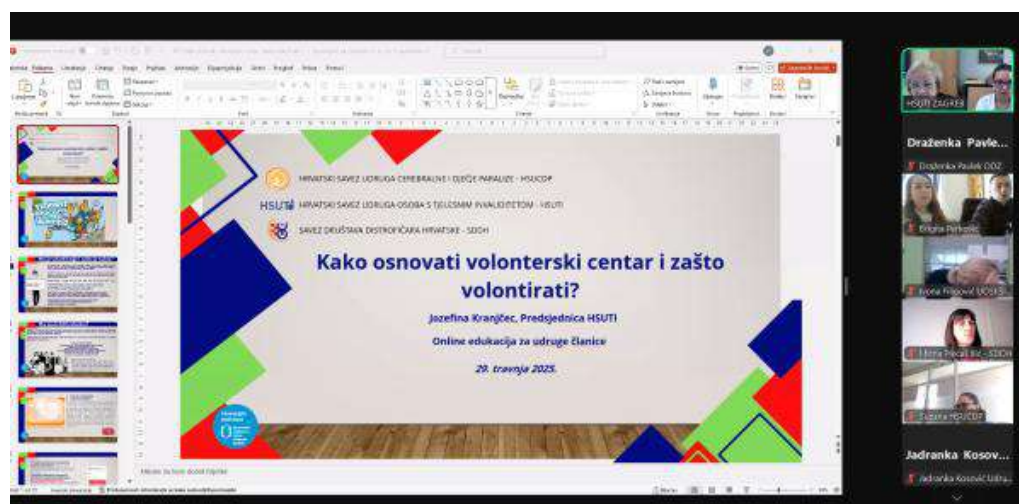
Učenici srednje škole za medicinske sestre Vinogradska su sa profesoricom Dubravkom Protić posjetili prostore DDZ-a u Novom Jelkovcu s ciljem edukacije i stjecanja iskustva. Stručne suradnice Katarina Kovačić i Gabriela Čabraja predstavile su terapijske uređaje koji se koriste u prostoru DDZ-a, učenici su održali predavanje na temu "Prevencija dekubitusa kod osoba s mišićnom distrofijom za korisnike DDZ-a, a potom je uslijedio zabavno-edukativni program, aktivnost Pub kviz za sve pristune. Aktivnosti su provedene u sklopu programa „Mostovi za psihosocijalnu podršku MD, Ministarstva zdravstva te programa „Korisnik u FOKUSU“, MROSP-a(23.4.2025.)



Provedeni su 16. Info dani o natječajima za financiranje projekata i programa organizacija civilnoga društva s ciljem pravovremenog informiranja prijavitelja o planiranim natječajima za 2025. Događanje je organizirao Ured za udruge Vlade RH u suradnji s 21 tijelom državne uprave, uredima Vlade te javnim institucijama koje su davatelji sredstava iz javnih izvora. Tijekom dvodnevnog događanja, koji je bio dostupan putem online prijenosa, predstavljeno je gotovo 70 natječaja grupiranih u 11 programskih područja, a posebna pozornost posvećena je usklađivanju natječaja s javnim politikama i sektorskim prioritetima. Predstavnici nadležnih tijela prezentirali su ključne uvjete, ciljeve i prioritetna područja za financiranje u narednoj godini. Sudjelovala je Ivana Kučina. (28. – 29.4.2025.)

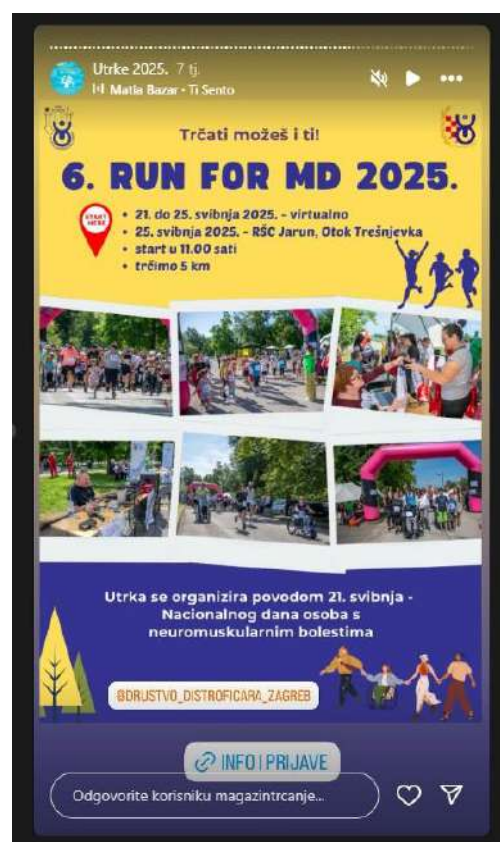


U organizaciji HSUCDP, HSUTI i SDDH, predsjednica HSUTI Jozefina Kranjčec održala je online edukaciju na temu “Kako osnovati volonterski centar i zašto volontirati?”. Edukacija je bila namijenjena udrugama članicama sva tri saveza, a provedena je u okviru Nacionalne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva (NZRCD). Cilj edukacije bio je informirati i osnažiti predstavnike udruga za pokretanje i vođenje volonterskih centara te istaknuti važnost i dobrobiti volontiranja za pojedince i zajednicu. Sudjelovala je Draženka Pavlek. (29.4.2025.)



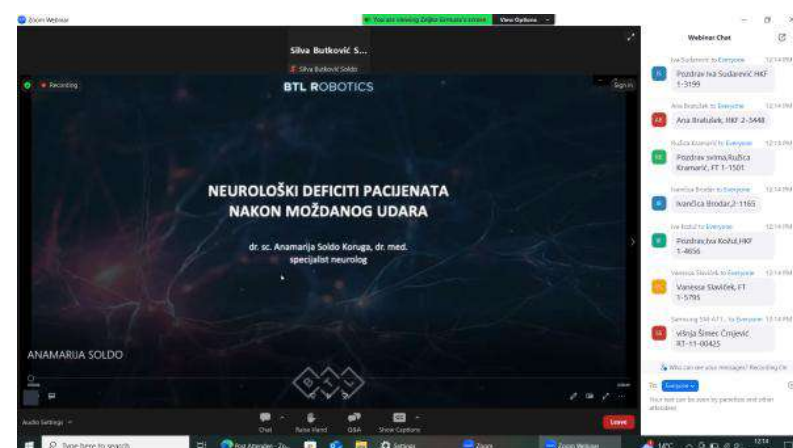


Platforma „Trči sa srcem“, Civilnodruštvo.hr, Magazin Trčanje, I. Gimnazija, MojZagreb.info, Večernji list podržali su aktivnost 6. Run for MD 2025. objavljivanjem članaka sa pozivom i ključnim informacijama o utrci koja se organizirala 25. svibnja 2025. na RŠC Jarun. (1. – 20.5.2025.)





Održan je webinar na temu "Primjena robotskih sustava u rehabilitaciji gornjih i donjih ekstremiteta" u organizaciji Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju Lipik. Stečena su nova znanja u području neurorehabilitacije. Webinar je bodovan od strane Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore fizioterapeuta i Hrvatske komore radnih terapeuta. Sudjelovale su Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić. (7.5.2025.)



Savez društava distrofičara Hrvatske organizirao je u Zagrebu Seminar za roditelje i Skup Forum mladih SDDH. Riječ je o susretu mladih osoba oboljelih od mišićne distrofije (MD) i neuromuskularnih bolesti (NMB), zajedno s njihovim roditeljima i članovima obitelji. Marica Mirić, predsjednica SDDH, s roditeljima je održala raspravu na kojoj je iznijela novosti vezane za nove socijalne usluge kao izazov neovisnom življenju. Predavanje na temu „Google i ChatGPT u svakodnevnoj upotrebi“ imala je Ivana Kučina koja je sudionicima približila sliku o tehnologiji i njegovom funkcioniranju. Ovaj događaj pružio je priliku za međusobno upoznavanje, razmjenu osobnih iskustava i stručnu edukaciju. Sudjelovalo je 5 korisnika. (10. - 11.5.2025.)



Održana je informativna radionica za Poziv “Jačanje kapaciteta organizacija civilnoga društva za provedbu programa aktivnog starenja” u Nacionalnoj i sveučilišnoj knjižnici u Zagrebu. Radionica je bila namijenjena potencijalnim prijaviteljima u okviru Europskog socijalnog fonda plus, kao dio Programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.–2027. Radionica je održana s ciljem pružanja informacija i odgovora na tehnička i programska pitanja vezana uz Poziv. Sudjelovala je Ivana Kučina. (13.5.2025.)

Organizirana je posjeta Udruge osoba s invaliditetom Karlovačke županije (UOSIKAŽU) u Karlovcu. Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić, ispred DDZ-a otputovale su u Karlovac u sklopu suradnje i razmjene iskustva u pružanju socijalnih usluga, te su se također priključile mobilnom timu UOSIKAŽU i zajedno s njima obišle troje korisnika usluge osobne asistencije na terenu. Posjete su obavljene u Josipdolu, Tounju i Plaškom. Ovaj terenski posjet bio je od velikog značaja za jačanje međusobne suradnje između udruga, kao i za unaprjeđenje kvalitete usluga koje se pružaju osobama s invaliditetom na području cijele Hrvatske. Aktivnost je sufinancirana iz sredstava MROSP-a u okvirima druge godine trogodišnjeg programa „Korisnik u Fokusu“. (15.5.2025.)



Na Remizi u Zagrebu predstavljeno je 10 novih specijaliziranih kombi vozila, od kojih je šest namijenjeno prijevozu osoba s invaliditetom, a četiri za prijevoz djece s teškoćama u razvoju. Novitete je predstavio predsjednik Uprave ZET-a, Marko Bogdanović, a zamjenica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, Romana Galić istaknula je kako je usluga prijevoza OSI i djece s teškoćama u pozitivnom razvitku. Predsjednica SOIH-a, SDDH-a i DDZ-a, Marica Mirić, čestitala je i zahvalila se gradonačelniku i ZET-u na nabavci novih specijaliziranih vozila. Sudjelovale su 2 korisnice. (16.5.2025.)

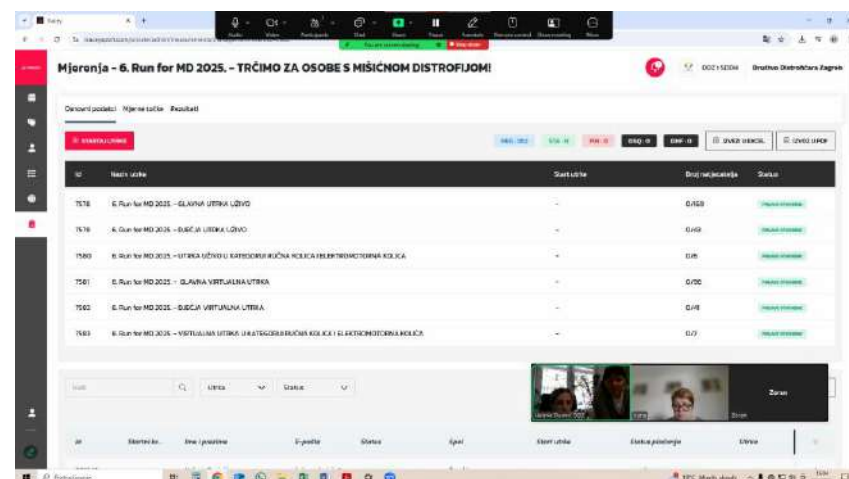


Održan je World Café, metoda grupne diskusije koja se koristi za poticanje suradnje, razmjene ideja i zajedničkog promišljanja o nekoj temi u Hotelu Zonar u Zagreb s ciljem jačanja participacije OSI u oblikovanju politika Grada Zagreba. Poslužio je kao uvod u izradu nove Zagrebačke strategije izjednačavanja mogućnosti za OSI za razdoblje od 2026. do 2030. godine. Organizator događaja bio je Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom Grada Zagreba. Radionica se odvijala u inkluzivnoj i poticajnoj atmosferi kroz šest tematskih stolova koji su se bavili sljedećim područjima: obrazovanje; zdravstvo; socijalna zaštita; pristupačnost i mobilnost; sport, kultura i javni život te zapošljavanje. Sudionici su se složili kako nova Strategija mora biti rezultat suradnje i dijaloga te uključivati konkretne mjere koje će odgovoriti na potrebe iz stvarnog života. Istaknuta je i potreba da osobe s invaliditetom budu prepoznate kao nositelji promjena, a ne samo korisnici politika. Sudjelovala je Ivana Kučina. (20.5.2025.)





Održan je online sastanak sa direktorom Tracey Sport (Stotinka d.o.o.) Zoranom Besakom, na kojemu je dogovoren nastavak suradnje na obostrano zadovoljstvo. DDZ-u je predstavljena nova aplikacija za mjerenje vremena trkača s unaprijeđenim značajkama i jednostavnijim sučeljem, a vezano za već tradicionalnu utrku Run for MD 2025. Draženka Pavlek, Ivana Kučina i Helena Đurinić educirane su za rad u novoj aplikaciji. (22.5.2025.)





Društvo distrofičara Zagreb (DDZ) i Savez društava distrofičara Hrvatske (SDDH) uz podršku tvrtke Roche d.o.o., Grada Zagreba te platforme „Trči sa srcem“ u okviru Kampanje obilježavanja 21. svibnja - Nacionalnog dana osoba oboljelih od neuromuskularnih bolesti organizirali su 6. atletsku utrku Run for MD 2025. koja se uspješno održala virtualno od 21. do 25. svibnja, a uživo 25. svibnja 2025. na RŠC Jarun. Svrha Utrke bila je podizanje svijesti o osobama s mišićnom distrofijom - MD i neuromuskularnim bolestima - NMB, a radi unapređenju kvalitete njihova življenja i ostvarivanja ciljeva djelovanja DDZ i SDDH. Sponzor ovogodišnje humanitarne utrke bio je Roche d.o.o., uz 33 donatora. U svrhu promocije utrke i povećanja vidljivosti događaja, DDZ je uključio javne osobe kao promotore i time dodatno potaknuo interes građana. Moderatorica utrke bila je Ivana Radaljac Krušlin, hrvatska novinarka. Nakon utrke, organizirana je tombola. Tako je nasumice izvučeno 10 startnih brojeva natjecatelja utrke uživo. Za glazbeni ugođaj pobrinuo se Damir Juren, član DDZ-a. Sudjelovalo je 480 sudionika, od čega 150 djece. (21. – 25.5.2025.)



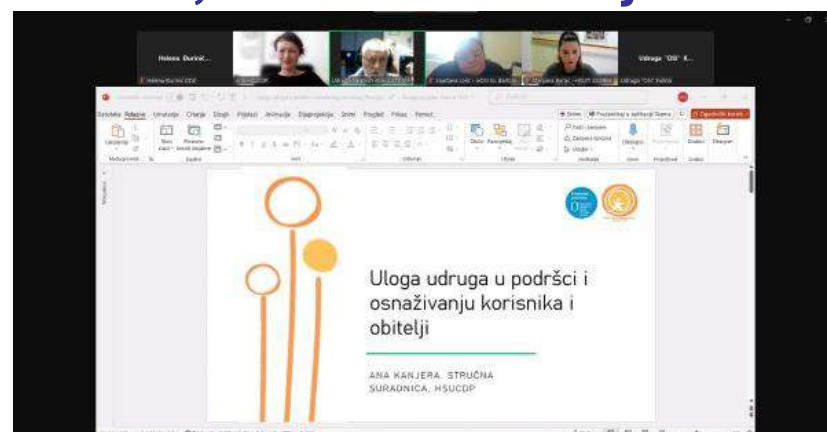


U organizaciji Udruge Ritam srca održan je webinar na temu "Kako na vrijeme otkriti i spriječiti posljedice fibrilacije atrijske". Webinar je bio posvećen prepoznavanju i prevenciji najčešćeg oblika srčane aritmije. Renomirani stručnjaci iz područja kardiologije i obiteljske medicine predstavili su najvažnije informacije o rizičnim čimbenicima, simptomima, dijagnostici i liječenju fibrilacije atrijske. Sudjelovala je Katarina Kovačić. (26.5.2025.)



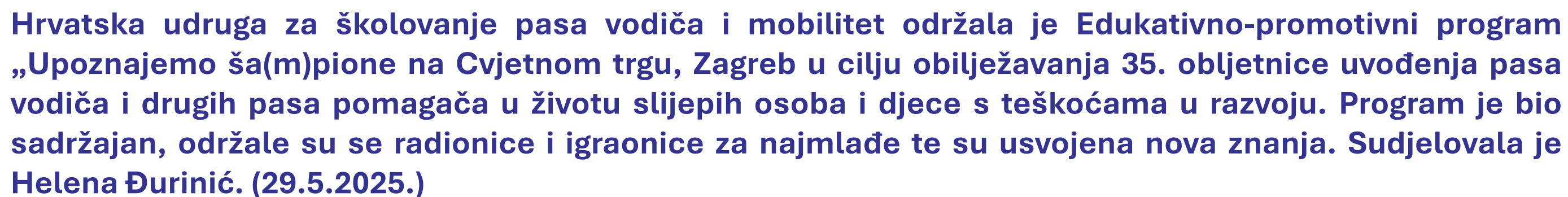
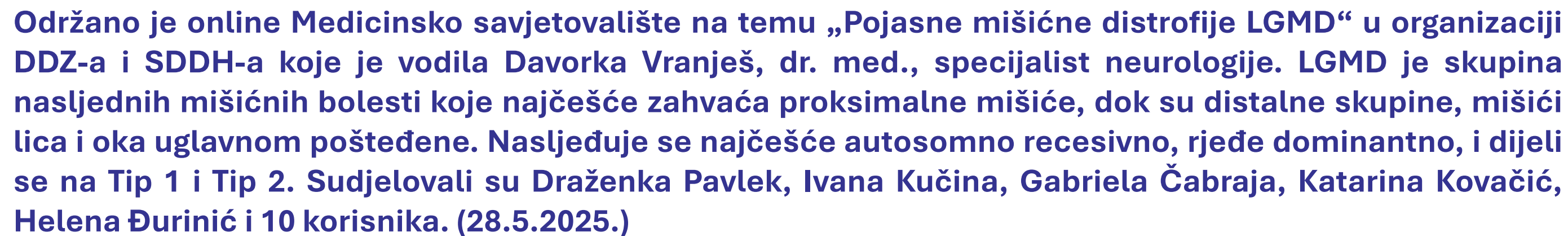


Održana je online edukacija na temu „Udruga u podršci i osnaživanju korisnika i obitelji" u organizaciji HSUCDP, HSUTI i SDDH. Edukaciju je održala stručna suradnica HSUCDP, A. K. Stečena su znanja o ulozi udruga u pružanju podrške i osnaživanju korisnika i njihovih obitelji, o važnosti gradnje povjerenja te načinima na koje udruge potiču razvoj korisnika. Sudjelovali su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja i Helena Đurinić. (27.5.2025.)



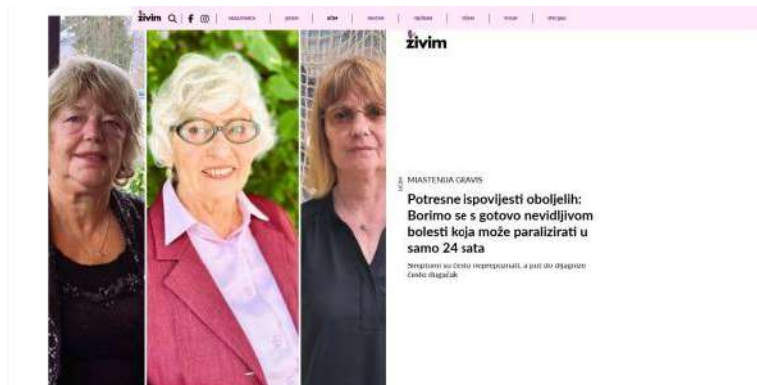
Nastavljena je suradnja sa Dječjim vrtićem Lojtrica. Vrtićka djeca iz podružnice Velika Mlaka te iz Selnice Šćitarjevske sudjelovali su u virtualnoj utrci 6. Run for MD 2025. Djeca su istrčala 500m po terenu i time ispunili kriterije utrke. Draženka Pavlek, ispred DDZ-a i Mirna Plećaš Ilić, ispred SDDH-a uručile su djeci finišerske medalje i startne pakete kao znak zahvalnosti i podrške. (28.5.2025.)







Članice DDZ-a, Dubravka Čizmić i Štefanija Somek, podijelile su svoja iskustva o životu s miastenijom gravis – rijetkom, kroničnom autoimunom bolešću za portale Index.hr i Živim.hr. Otvoreno su govorile o dugogodišnjim terapijama, nuspojavama lijekova, poteškoćama s govorom i gutanjem i sl. Njihove priče osvještavaju javnost o složenosti života osoba koje boluju od miastenije gravis. (31.5.2025.)



U okviru obilježavanja Europskog dana svjesnosti o miasteniji gravis, SDDH je organizirao simboličnu šetnju pod geslom #SnaguObojiZelenom, s ciljem podizanja svijesti javnosti o izazovima s kojima se suočavaju osobe koje žive s ovom rijetkom neuromuskularnom bolesti. Šetnja je započela na Trgu bana Josipa Jelačića i završila na Europskom trgu. Sudionici su nosili zelene odjevne predmete kao znak podrške osobama s miastenijom gravis. Po završetku šetnje uslijedila su obraćanja predstavnicima medija. Sudjelovala je Helena Đurinić. (2.6.2025.)





Manifestacija Dani otvorenih vrata udruga (DOVU) koju organizira Ured za udruge Vlade Republike Hrvatske godišnji je događaj koji se održava u cijeloj Hrvatskoj s ciljem informiranja javnosti o radu udruga u lokalnoj i široj zajednici. To je prilika da građani sudjeluju u kreativnim radionicama, predavanjima, predstavama, akcijama, te se upoznaju s različitim društveno korisnim projektima i programima, ali i mogućnostima volontiranja u udrugama. Ove godine DOVU se održao u razdoblju od 5. do 7. lipnja 2025. Društvo distrofičara Zagreb (DDZ) otvorilo je svoja vrata s ciljem informiranja javnosti o radu DDZ-a u lokalnoj i široj zajednici. To je bila prilika građanima za upoznavanje s radom i djelovanjem DDZ-a, upoznavanje s tekućim projektima i programima, informiranje oboljelih osoba s mišićnom distrofijom (MD) i ostalim neuromuskularnim bolestima (NMB) o pravima, povlasticama i obvezama vezanim uz učlanjenje. Također, građani su imali priliku dobiti informacije o mogućnostima volontiranja u DDZ. U DDZ se učlanila Vesna Radan. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Helena Đurinić, Žiga Šerif i 9 korisnika. (5.6.2025.)



U prostorijama Centra za mlade Zadar održana je prezentacija sporta boccia u organizaciji Udruge DMD Hrvatska. Program je vodila T. V., predsjednica Udruge DMD Hrvatska. Predsjednica SOIH-a Marica Mirić podržala je događaj svojim dugogodišnjim iskustvom u radu s osobama s invaliditetom, te u uvodnom govoru pozdravila sve prisutne. Cilj događanja bio je približiti ovaj inkluzivni sport široj javnosti, osobama s invaliditetom te potaknuti stvaranje novih sportskih prilika za djecu i mlade s najtežim oblicima invaliditeta. Predavanje su vodili stručnjaci iz područja parasporta Damir Juren, predsjednik Hrvatskog saveza za bocciu i M. G. te član BKOSI Sv. Duje iz Splita. Sudionici su imali priliku poznati se s pravilima i specifičnostima sporta boccia, pogledati demonstraciju igre, te aktivno sudjelovati u kratkoj radionici. Sudjelovale su Marica Mirić i Draženka Pavlek. (7.6.2025.)





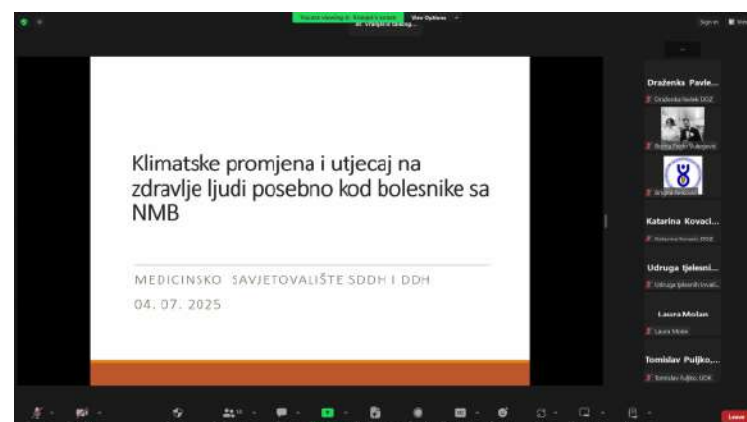
Održano je online Medicinsko savjetovanje na temu „Amiotrofična lateralna skleroza - ALS“ u organizaciji DDZ-a i SDDH-a koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. ALS je progresivna neurološka bolest nepoznatog uzroka i najčešća je bolest motornih neurona kod odraslih. Još uvijek nema učinkovitog liječenja, a bolest predstavlja veliki izazov neurologiji. Bolest je poznata i pod imenom Lou Gehrigova bolest. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 7 korisnika. (11.6.2025.)



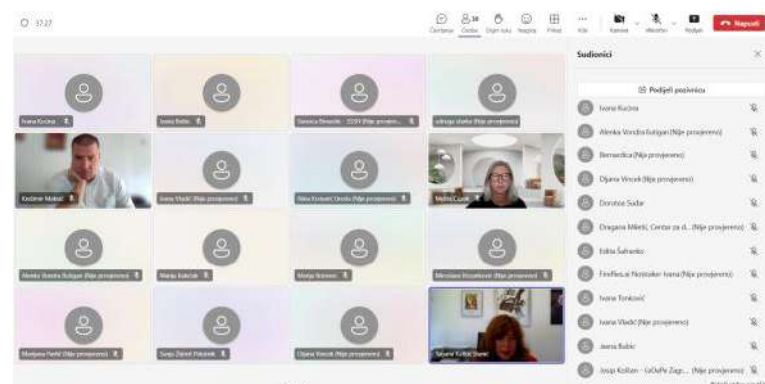


Hrvatski savez gluhih i nagluhih (HSGN), u partnerstvu s Udrugom poduzetnika u hotelijerstvu Hrvatske i uz podršku osam nacionalnih parkova kao pridruženih partnera, proveo je projekt pod nazivom “Priroda za sve na znakovnom”, sufinanciran sredstvima Ministarstva turizma i sporta. Povodom obilježavanja 10. obljetnice donošenja Zakona o hrvatskom znakovnom jeziku i ostalim sustavima komunikacije gluhih i gluhoslijepih osoba, rezultati projekta predstavljeni su na online Mini festivalu pristupačnosti. Sudjelovale su Ivana Kučina, Gabriela Čabraja i Katarina Kovačić. (27.6.2025.)

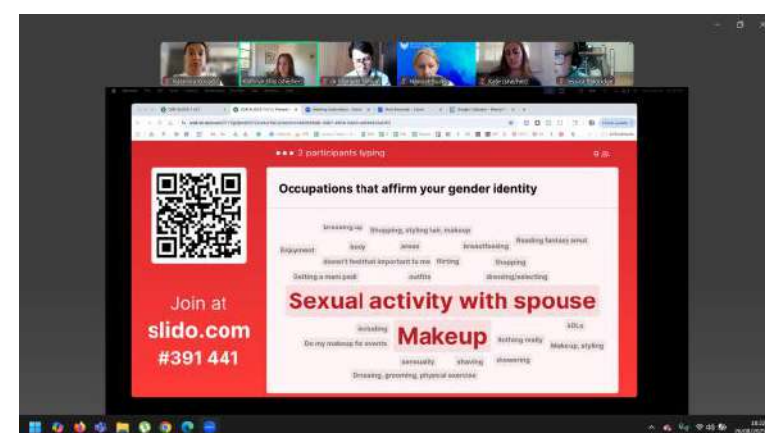
Održano je online Medicinsko savjetovanje na temu „Klimatske promjene i utjecaj na zdravlje ljudi posebno kod osoba s NMB“ u organizaciji DDZ-a i SDDH-a, koje je vodila Davorka Vranješ, dr. med., specijalist neurologije. Objašnjeno je kako ekstremne temperature, zagađenje zraka i promjene okoliša mogu pogoršati simptome i opće zdravstveno stanje ovih osoba. Dane su preporuke za prilagodbu svakodnevnog života i prevenciju negativnih učinaka klimatskih promjena. Sudjelovali su Draženka Pavlek Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 6 korisnika. (4.7.2025.)



Ivana Kučina sudjelovala je na online sastanku Radne skupine za izradu Akcijskog plana razvoja socijalnih usluga za razdoblje 2025. – 2027. Tijekom sastanka predstavljeni su ključni elementi Operativnog plana razvoja integrirane dugotrajne skrbi 2025.–2030., uz naglasak na razvoj integriranih i dostupnih socijalnih usluga. Članovima Radne skupine dostavljen je Obrazac s predloženim aktivnostima u novom planu, temeljen na prethodno dostavljenim komentarima. Sudionici su pozvani na daljnje usuglašavanje i dopunu prijedloga kako bi se osigurala sveobuhvatnost i usklađenost mjera s potrebama korisnika. (18.7.2025.)



Održana je online radionica na temu „Guided Self-reflection of Sexuality Values, Beliefs, Attitudes, and Biases" u organizaciji Institute for Sex and Occupational Therapy. Radionicu je vodila dr. Kathryn Ellis, stručnjakinja za radnu terapiju i seksualno zdravlje. Radionica je bila usmjerena na temu samorefleksije o vlastitoj seksualnosti i profesionalnu primjenu iste. Stečena su nova znanja koja će se moći primijeniti u rad radne terapije. Sudjelovala je Katarina Kovačić. (26.8.2025.)



Održan je tradicionalni Špancirfest u Varaždinu. Treću godinu zaredom udruga DOSI Varaždin organizirala je manifestaciju „Špancir u kolicima“ u sklopu Špancirfesta. Ovogodišnji program je obuhvatio predavanje o sigurnosti osoba s invaliditetom u prometu nakon kojega su sudionici bili pozvani na simboličnu šetnju varaždinskim gradskim ulicama. Sudjelovala je Katarina Kovačić i 10 korisnika. (29.8.2025.)

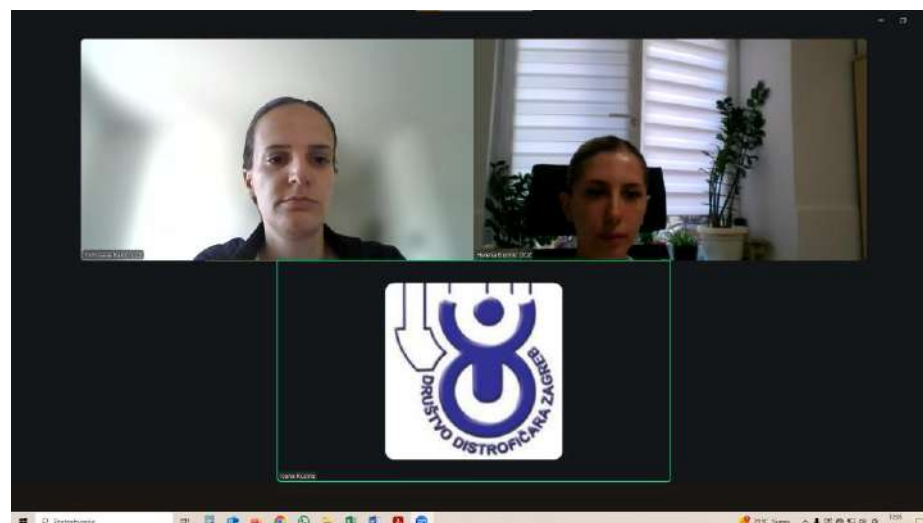


Društvo distrofičara Zagreb sudjelovalo je na mirnom okupljanju i šetnji povodom globalne kampanje obilježavanja 7. rujna - Svjetskog dana svjesnosti o Duchenne mišićnoj distrofiji u organizaciji Saveza društava distrofičara Hrvatske (SDDH) održanom na Cvjetnom trgu u Zagrebu. Na događaju su bili prisutni Darijo Jurišić, pravobranitelj za osobe s invaliditetom i predstavnice Grada Zagreba pomoćnica pročelnice za osobe s invaliditetom, mr.sc. Sandra Čirkinagić i stručna suradnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, Lada Žamarija. Ispred DDZ sudjelovala je izvršna direktorica Draženka Pavlek i 6 korisnika. (7.9.2025.)





Održan je sastanak s Volonterskim centrom Zagreb u cilju zajedničke suradnje na pripremi projektnog prijedloga u sklopu Javnog poziva na dostavu projektnih prijedloga na program Civilno društvo drugog Švicarskog doprinosa za „Osnaživanje doprinosa organizacija civilnoga društva društveno korisnom učenju“. Predstavница VCZ bila je koordinatorica projekata i programa Tomislava Rakić. Ispred DDZ-a, sudjelovale su Ivana Kučina i Helena Đurinić. Dani su prijedlozi za daljnje aktivnosti i sastanak je uspješno završen. Potpisano je partnerstvo između DDZ-a i Volonterskog centra Zagreb za provedbu projekta „Od teorije do primjene u zajednici: DKU za studente“. (12.9.2025.)



U organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva (NZRCD) održana je izobrazba i koordinacijski sastanak s korisnicima temeljne sustavne podrške u Centru za mlade u Zadru. Prvi dan izobrazbe obuhvatio je temu „Plaće i naknade za udruge osoba s invaliditetom“, predavača Dražena Opalića, mag. oec., dok je drugi dan bio posvećen temi „Project management u praksi – teorija i primjeri“, predavača Petra Mišure, dipl. oec. Krajem izobrazbe predstavnici NZRCD održali su koordinacijski sastanak s udrugama korisnicama. Stečena su znanja i preporuke za učinkovitiji daljnji rad. Sudjelovale su Draženka Pavlek i Helena Đurinić. (15. – 16.9.2025.)



U sklopu obilježavanja Europskog tjedna mobilnosti od 16. do 22. rujna 2025. predsjednica DDZ-a Marica Mirić sudjelovala je na sastanku sa predstavnicima ZET-a vezan za ocjenu prikladnosti prijenosnih rampi za autobuse i tramvaje prikladne za osobe s invaliditetom na okretištu Remiza u Zagrebu. (16.9.2025.)

U sklopu obilježavanja Europskog tjedna mobilnosti od 16. do 22. rujna 2025., SOIH u suradnji sa Savezom gluhih i nagluhih grada Zagreba, Udrugom slijepih Zagreb, Zajednicom spinalno ozlijeđenih (SOZ) i Udrugom za autizam Zagreb (UAZ) proveli su edukaciju vozača ZET-a o specifičnostima prijevoza osoba s invaliditetom na autobusnom pogonu Dubrava. Korisnik DDZ-a Marko Arambašić održao je dio izlaganja te demonstrirao ulazak u specijalizirano vozilo za osobe s invaliditetom, s ciljem podizanja svijesti i unapređenja pristupačnosti javnog prijevoza za osobe s invaliditetom. (17.9.2025.)



Europski tjedan mobilnosti (ETM) održava se svake godine od 16. do 22. rujna u organizaciji Europske komisije, s ciljem poticanja javne svijesti o potrebi akcije protiv zagađenja uzrokovano povećanjem motoriziranog prometa u urbanim sredinama, a time i poboljšanja kvalitete života građana. Ovogodišnja tema, „Mobilnost za sve“, naglašava važnost dostupnosti i sigurnosti održivih načina kretanja, poput hodanja, bicikliranja i korištenja javnog prijevoza, za sve građane, bez obzira na dob ili fizičke mogućnosti. U sklopu obilježavanja ETM-a, ispred Tehničkog muzeja u Zagrebu održana je prezentacija klasičnog autobusa sa ulaznom rampom i specijaliziranog vozila za prijevoz osoba s invaliditetom. Prisustvovali su Helena Đurinić i 1 korisnik. (18.9.2025.)





Proveden je 6. online okrugli stol „Digitalna pristupačnost od zakona do prakse“ u organizaciji Ministarstva pravosuđa, uprave i digitalne transformacije. Ministarstvo je u suradnji s Povjerenikom za informiranje, krovnim nacionalnim organizacijama osoba s invaliditetom i Državnom školom za javnu upravu organizirao okrugli stol o primjeni Zakona o pristupačnosti mrežnih stranica i programskih rješenja za pokretne uređaje tijela javnog sektora. Predsjednica SOIH-a Marica Mirić sudjelovala je u panel raspravi Digitalna pristupačnost - perspektiva i izazovi u 2025. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina i Helena Đurinić. (23.9.2025.)







Koordinatorica Erasmus+ aktivnosti DDZ-a, Ivana Kučina, sudjelovala je na dvodnevnom seminaru pod nazivom "Participacija u praksi: Kroz Shierov model do kvalitetnijih E+/ESS projekata" u organizaciji Agencije za mobilnost i programe Europske unije u Termama Tuhelj. Seminar je organiziran s ciljem istraživanja načina na koje se sudionički modeli mogu primijeniti za unapređenje kvalitete projekata, osnaživanje korisnika te razvoj inkluzivnijih praksi u provedbi europskih programa. (29. – 30.9.2025.)





Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske provela je sedmodnevni trening za mlade s invaliditetom u dobi od 16 do 29 godina u okviru projekta “Otvorimo horizonte” Zaklade “Hrvatska za djecu” u hotelu Diplomat u Zagrebu. Obradivane su teme ljubavi, partnerskih odnosa, spolnosti, seksualno nasilje i sl. Sudjelovalo je 5 članova DDZ-a. (6.10. – 10.10.2025.)



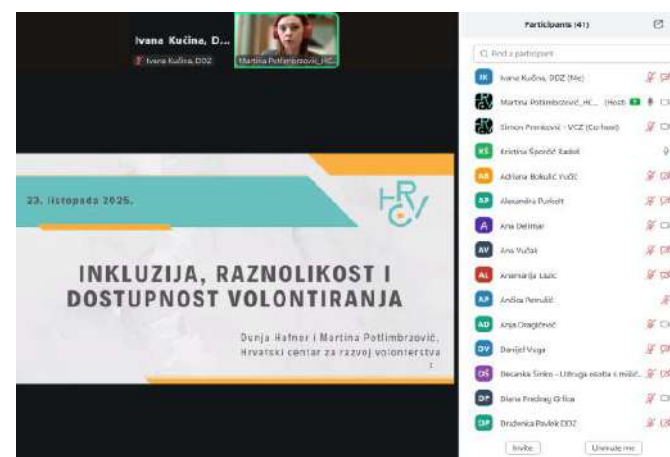
Predsjednica Marica Mirić gostovala je na televiziji N1, gdje je u razgovoru s voditeljicom govorila o inkluzivnom dodatku, njegovoj važnosti za osobe s invaliditetom te o načinima na koje doprinosi većoj socijalnoj sigurnosti i kvaliteti života korisnika. (17.10.2025.)



Radna terapeutkinja Katarina Kovačić i fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja sudjelovale su na online radionici „Self-care and Care Competences for Informal Caregivers of People with Care and Support Needs“ u organizaciji Svjetske zdravstvene organizacije (WHO) Regionalnog ureda za Europu, Eurocarersa i Europske komisije. (22.10.2025.)



Organizirana je online edukacija na temu "Inkluzija, raznolikost i dostupnost volontiranja" Hrvatskog centra za razvoj volonterstva (HCRV). Predstavljeni su rezultati istraživanja o potrebama organizatora volontiranja u području uključivanja. Sudjelovala je Ivana Kučina. (23.10.2025.)





Draženka Pavlek, izvršna direktorica DDZ-a sudjelovala je na webinaru „Aktualnosti kod obračuna plaće i ostalih primitaka“ u organizaciji RRiF-a, na kojem su predstavljene novosti i aktualni propisi vezani uz obračun plaća i drugih primitaka. (28.10.2025.)

DDZ je sudjelovao na 30. hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom s međunarodnim sudjelovanjem u Sveučilištu u Zagrebu u organizaciji Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH); Zavoda za vještačenje, profesionalnu rehabilitaciju i zapošljavanje osoba s invaliditetom; Hrvatskog zavoda za zapošljavanje i AccessibleEU Hrvatska. Predsjednica SOIH-a Marica Mirić otvorila je ovogodišnji Simpozij na temu „Konvencija UN o pravima osoba s invaliditetom – o nama uvijek s nama – od slogana do realnosti“. Simpozij je okupio domaće i međunarodne stručnjake, predstavnike institucija i organizacija civilnog društva te same osobe s invaliditetom. Zaključci i razmjena iskustava na simpoziju pružili su važan doprinos unaprjeđenju položaja osoba s invaliditetom u društvu. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Monika Svetina, Helena Đurinić i 10 korisnika. (29. - 30.10.2025.)



Organizirana je kreativna radionica decoupage na tacnama u dječjem vrtiću Iskrica sa skupinom djece u dobi od 4 do 6 godina “Tigrići”. Stručne suradnice Katarina Kovačić i Gabriela Čabraja vodile su radionicu po svim fazama - nanošenje bazne boje, ecrackl efekta, nanošenje bijele boje, lijepljenje salveta te završni zaštitni premaz. Radionica je poticala razvoj fine motorike, vizualno-motoričke koordinacije, kreativnog izražavanja, strpljenja i praćenja uputa. Radionica je provedena u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. (3.11.2025.)





DDZ je u prostorijama Dječjeg vrtića Iskrice u Zagrebu održao edukaciju za stručne djelatnike vrtića na temu „Inkluzivni vrtić“. Edukaciju je provela predsjednica DDZ-a Marica Mirić u sklopu treće godine provedbe programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“ koji sufinancira Grad Zagreb i Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Cilj edukacije bio je osvijestiti zaposlenike o potrebama djece s teškoćama u razvoju koja pohađaju redovne programe odgoja i obrazovanja te unaprijediti inkluzivnu praksu u svakodnevnom radu vrtića. Sudjelovala je Monika Svetina i 31 zaposlenik DV Iskrice. (11.11.2025.)





Članica Foruma mladih Stella Franjić održala je edukacijska radionica na temu “Google alati u radu i svakodnevnom životu” u organizaciji SDDH-a, u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Korisnici su mogli dobiti informacije o Google Driveu, Google dokumentima, tablicama i prezentacijama, Gmailu, Google Maps-u te o postavkama Google računa. Sudjelovali su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Katarina Kovačić, Monika Svetina, Helena Đurinić, Šerif Žiga i 11 korisnika. (13.11.2025.)



Organizirana je online edukacija o ulozi korisnika osobne asistencije. Prepoznata je važnost educiranja korisnika usluge osobne asistencije o njihovoj ulozi u sustavu pružanja ove usluge s toga je i provedena ovakva vrsta edukacije. Sudjelovalo je 10 korisnika. (17.11.2025.)



Radna terapeutkinja Katarina Kovačić, uspješno je završila TalkTools edukaciju The Superpowers of the Sensory System, usmjerenu razumijevanju svih osam senzora i njihovoj ulozi u govoru, hranjenju i svakodnevnoj samoregulaciji. Usvojene su praktične metode za prepoznavanje tipične i atipične senzorne obrade te izradu individualnog senzornog plana koji se može primjenjivati u svakodnevnim rutinama korisnika. (19.11.2025.)





Radna terapeutkinja Katarina Kovačić, sudjelovala je na 1. Hrvatskoj konferenciji radnih terapeuta „Povezivanje za osnaživanje i razvoj“ na Zdravstvenom veleučilištu u Zagrebu, u organizaciji Strukovnog razreda za djelatnost radne terapije Hrvatske komore zdravstvenih radnika. Konferencija je okupila stručnjake iz cijele Hrvatske te pružila pregled suvremenih pristupa, dobrih praksi i najnovijih tehnologija u području radne terapije. (21. - 22.11.2025.)



Redovna skupština Saveza društava distrofičara Hrvatske (SDDH) održana je u Hotelu Diplomat u Zagrebu. Pod vodstvom radnog predsjedništva na čelu s predsjednicom Maricom Mirić, okupljanje je proteklo u suradničkom duhu i poticajnim raspravama. Ispred DDZ-a sudjelovala je Ivana Kučina. (23.11.2025.)





Održana je manifestacija „Pjesničkom riječju – STOP nasilju nad ženama” u Centru kulture Dubrava na kojoj je sudjelovala članica DDZ-a Štefanija Somek. Sudionici su kroz poeziju, glazbu i poruke podrške zajednički skrenuli pozornost na važnost borbe protiv nasilja nad ženama te potrebu jačanja solidarnosti u zajednici. Manifestacija je uspješno provedena u ugodnom i poticajnom ozračju, uz veći odaziv posjetitelja i bogat kulturno-umjetnički program. (25.11.2025.)





Draženka Pavlek, izvršna direktorica DDZ-a sudjelovala je na obilježavanju 5. godišnjice rada Zagrebačkog centra za neovisno življenje u prostoru Green gold u Zagrebu. Događaj je bio prilika za druženje i inspirativne razgovore o postignućima centra te planovima za budućnost. (27.11.2025.)





U okviru obilježavanja Kampanje „16 dana aktivizma protiv rodno uvjetovanog nasilja“, koje se obilježava svake godine od 25. studenoga – Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama, do 10. prosinca – Međunarodnog dana ljudskih prava, priključio se DDZ, u suradnji sa SOIH-om i održao predavanje za učenike 4. razreda Medicinske škole Vinogradska na Pučkom otvorenom učilištu u Zagrebu. Radna terapeutkinja Katarina Kovačić uz podršku profesorice Dubravke Protić održala je predavanje s fokusom na prepoznavanju i sprječavanju rodno uvjetovanog nasilja. Socijalna radnica Monika Svetina podijelila je učenicima bijele vrpce kao simbol podrške i poticanja mladih na odgovorno i nenasilno ponašanje. Aktivnost je provedena u okviru treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, sufinancirana sredstvima Grada Zagreba i Nacionalne zaklada za razvoj civilnoga društva. (3.12.2025.)





Tradicionalni susret osoba s invaliditetom i predstavnika Grada Velike Gorice održan je u Gradskoj vijećnici Pučkog otvorenog učilišta, povodom obilježavanja Međunarodnog dana osoba s invaliditetom. Ispred DDZ-a sudjelovala je Ivana Kučina. (8.12.2025.)



U Staroj gradskoj vijećnici održano je tradicionalno primanje predstavnika udruga osoba s invaliditetom. Susretu su nazočili predsjednik Gradske skupštine Grada Zagreba Matej Mišić, gradonačelnik Grada Zagreba Tomislav Tomašević, pravobranitelj za osobe s invaliditetom Dario Jurišić, brojni pročelnici gradskih ureda i predstavnici osoba s invaliditetom, a u ime predsjednice SOIH-a Marice Mirić skupu se obratila Svjetlana Marijon, predsjednica udruge Zamisli. Ispred DDZ-a sudjelovala je izvršna direktorica Draženka Pavlek. (12.12.2025.)



Održana je kreativna radionica za učenike 1. razreda osnovne škole Frana Galovića. Učenima su prezentirani materijali i koraci kojima će izrađivati snjegoviće od stiropora. Pozdravne riječi uputila je predsjednica Marica Mirić, a voditeljice radionice bile su Katarina Kovačić i Helena Đurinić. Djeca su s velikim interesom i veseljem sudjelovala u radu, pokazala maštovitost i međusobno si pomagali u realizaciji svojih radova. Cilj radionice bio je poticanje kreativnosti, fine motorike i socijalne interakcije. Sudjelovalo je 18. učenika i učiteljica. Aktivnost je provedena u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. (15.12.2025.)





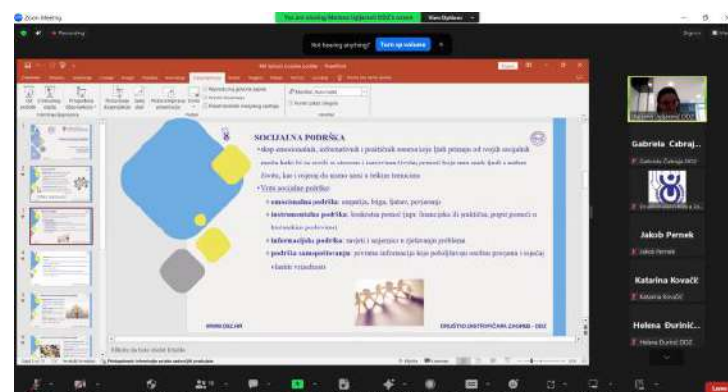
AKTIVNOSTI DDZ-a



Održana je kreativna radionica za korisnike u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu prilikom obilježavanja Valentinova i globalnog pokreta "One Billion Rising" (Milijarda ustaje) u borbi protiv nasilja nad ženama i djevojčicama. Korisnici su ukrašavali srca od stiropora, koja su bojali crvenom bojom i lakirali kako bi postigli sjaj i zaštilili površinu. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević i 6 korisnika. (23.1.2025.)



DDZ je održao online edukaciju na temu „Važnost socijalne podrške“ koju je provela socijalna radnica DDZ-a, Mariana Ugljarević u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u fokusu“, sufinanciran sredstvima MROSP-a, a s ciljem boljeg informiranja osoba s mišićnom distrofijom. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević i Helena Đurinić. (24.1.2025.)





U prostorijama DDZ-a održana je edukacija na temu „Edukacija o pravima iz područja univerzalnog dizajna i Konvencije o pravima osoba s invaliditetom“, koju je održala predsjednica Marica Mirić. Edukacija je okupila članove, korisnike i zaposlenike DDZ-a s ciljem jačanja znanja o međunarodnim i domaćim pravnim okvirima koji štite prava osoba s invaliditetom, te o konceptu univerzalnog dizajna kao ključnom elementu inkluzivnog društva. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinić i 10 korisnika. (29.1.2025.)





U prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu održan je sastanak za korisnike usluge osobne asistencije zbog promjena u primjeni Zakona o osobnoj asistenciji. Predsjednica Marica Mirić govorila je o edukaciji obveznoj za osobne asistente koja će se provoditi putem sustava e-vaučeri, odnosima između korisnika i asistenta, etičkom kodeksu te zapošljavanju stranaca. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinić i korisnici usluge osobne asistencije. (28.1.2025.)



U prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu održan je sastanak za zaposlene osobne asistente zbog promjena u primjeni Zakona o osobnoj asistenciji. Predsjednica Marica Mirić govorila je o edukaciji obveznoj za osobne asistente koja će se provoditi putem sustava e-vaučeri, odnosima između korisnika i asistenta, etičkom kodeksu te zapošljavanju stranaca. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinić i zaposleni osobni asistenti. (29.1.2025.)





Održana je kulinarska radionica izrade kanape sendviča povodom obilježavanja Valentinova i globalne kampanje „One Billion Rising“ („Milijarda ustaje“) u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Tijekom radionice sudionici su naučili osnovne tehnike pripreme kanapea, kombiniranje različitih sastojaka i tekstura, te prezentaciju i dekoraciju jela. Cilj radionice bio je promovirati zajedništvo, ljubav prema gastronomiji i podići svijest o borbi protiv nasilja nad ženama, što je i glavni fokus kampanje. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević, Helena Đurinić i 4 korisnika. (14.2.2025.)



Organizirana je kreativna radionica izrade srca za korisnike u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Cilj radionice bio je potaknuti kreativnost i zajedništvo među sudionicima. Aktivnost se sufinancira iz sredstava Grada Zagreba u okviru trogodišnjeg programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 2 korisnika. (19.2.2025.)





DDZ je organizirao posjetu glazbenom događaju u Koncertnoj dvorani Vatroslava Lisinskog. Zagrebačka filharmonija, pod ravnanjem dirigenta Alessandra Cadaria, izvodila je skladbe Mauricea Ravela i Igora Stravinskoga, uključujući Koncert za klavir i orkestar u G-duru u izvedbi pijanista Derena Wanga. Koncert je uz vrhunske glazbene izvedbe, bio prilika za proslavu Međunarodnog dana žena, omogućujući korisnicima kulturni doživljaj koji doprinosi društvenoj inkluziji. Aktivnost je dio programa „Korisnik u FOKUSU“, sufinanciranog od strane MROSP-a. Sudjelovalo je 6 korisnika. (7.3.2025.)



Provedena je kulinarska radionica u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Korisnici su uz pomoć stručnih suradnica pripremili popečenke od zelja i šampinjona. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u FOKUSU“, sufinanciranog sredstvima MROSP-a. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 3 korisnika. (14.3.2025.)





DDZ je proveo kreativnu radionicu ukrašavanja glinenih teglica decoupage tehnikom za članove u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Članovi su s motivima proljetnog cvijeća sa papirnatih salveta uredili jednostavne dekorativne teglice. Kroz rad i druženje, razmijenjena su iskustva i usvojena su nova znanja. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Mariana Ugljarević i 4 korisnika uz pratnje. (21.3.2025.)



Provedena je kulinarska radionica u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Korisnici su uz pomoć stručnih suradnica pripremili zdrave slastice - muffine od banana, integralnog brašna, zobenih pahuljica i meda. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u FOKUSU“ sufinanciranog sredstvima MROSP-a. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 3 korisnika. (27.3.2025.)

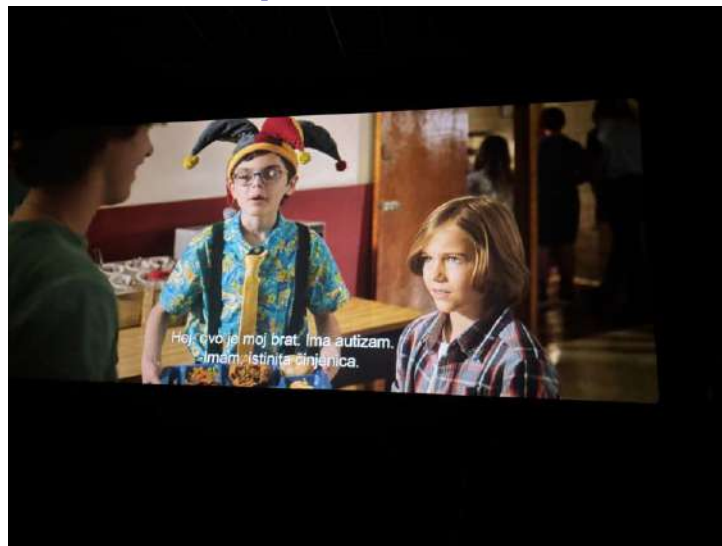




Održan je Pub kviz namijenjen korisnicima u prostorijama DDZ-a, s ciljem pružanja zabavno-edukativnog sadržaja kroz timsku igru, poticanja međusobne suradnje te unaprjeđenja socijalne uključenosti. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa "Korisnik u FOKUSU", sufinanciran od strane MROSP-a. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 3 korisnika sa pratnjama. (27.3.2025.)



Organiziran je odlazak u Cinestar Blitz kino na film "Nesalomljivi dječak" za korisnike i zaposlenike DDZ-a. Film je snimljen prema istinitim događajima te je kao takav inspirativan i zanimljiv. Aktivnost je organizirana u okviru trogodišnjeg programa "Korisnik u FOKUSU", sufinanciranog iz sredstava MROSP-a. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 4 korisnik s pratnjom. (30.3., 1.4.2025.)



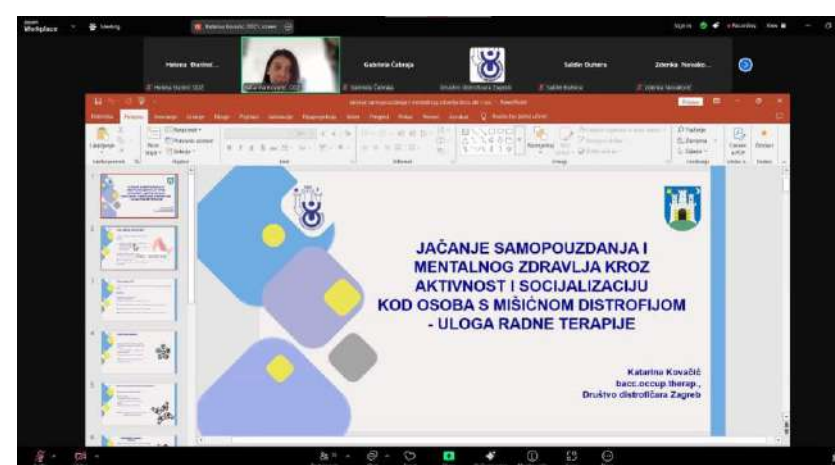
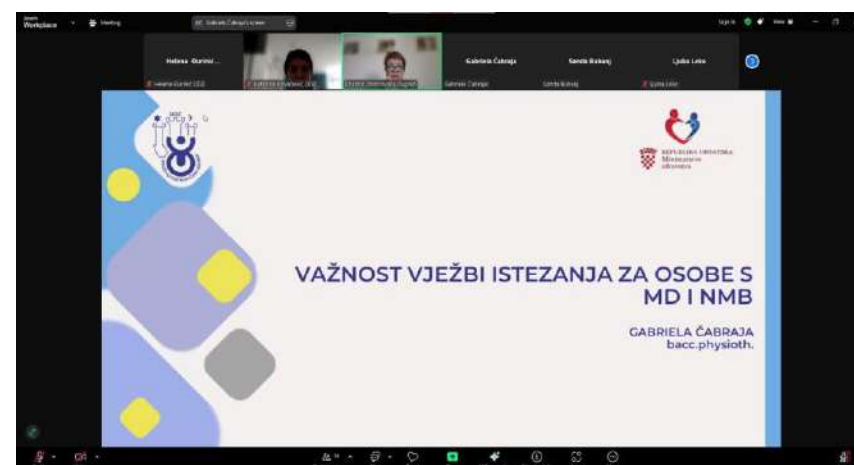
Održana je kreativna radionica decoupage na keramičkim teglama u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radionicu je vodila Katarina Kovačić koja je sudionike provela kroz osnovne korake tehnike decoupagea – od pripreme površine, odabira i izrezivanja motiva, do završnog lakiranja kako bi se osigurala trajnost ukrasa. Sudionici su sudjelovali u oslikavanju i personaliziranju svojih tegli, koristeći cvjetne motive i kombinacije boja. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u fokusu“ sufinanciranog od strane MROSP-a. Sudjelovali su Gabriela Čabraja i 4 korisnika. (3.4.2025.)





Održan je glazbeni Pub kviza članove u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Kviz je bio prilika za neformalno učenje kognitivne stimulacije za korisnike. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa Korisnik u FOKUSU, kojeg sufinancira MROSP. Sudjelovali su Gabriela Čabraja i 3 korisnika. (9.4.2025.)

Održan je blok online edukacija u organizaciji DDZ-a. Predavanje na temu „Važnost vježbi istezanja za osobe s mišićnom distrofijom i neuromuskularnim bolestima“ održala je Gabriela Čabraja. Naglasila je važnost redovitog izvođenja vježbi istezanja kod osoba s MD i NMB. Predavanje na temu „Jačanje samopouzdanja i mentalnog zdravlja kroz aktivnost i socijalizaciju“ održala je Katarina Kovačić. Fokus je stavljen na utjecaj aktivnosti i socijalizacije za jačanje samopouzdanja i mentalnog zdravlja. Aktivnost je provedena u okviru projekta „Mostovi za psihosocijalnu podršku mišićnoj distrofiji“, sufinanciranog sredstvima Ministarstva zdravstva i treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Helena Đurinić i 10 korisnika. (11.4.2025.)



Društvo distrofičara Zagreba je u sklopu prve godine Erasmus+akreditacije u području KA1 mobilnosti za obrazovanje odraslih, organiziralo dolazak u svoje prostore u Novom Jelkovcu Giampiera Griffa, talijanskog stručnjaka za prava osoba s invaliditetom, člana Svjetskog vijeća organizacije Disabled Peoples' International i su-ravnatelja Centra za studije vladanja i invaliditeta „Robert Castel” na Sveučilištu Suor Orsola Benincasa u Napulju. Serija treninga okupila je zaposlenike, upravljačka tijela, suradnike, volontere i odrasle korisnike s ciljem pretvorbe inkluzije iz ideje u svakodnevnu praksu. Prvi trening na temu “Inclusive education”, sastojao se od interaktivne radionice na kojoj se prolazilo kroz temeljne odredbe Konvencije UN-a o pravima osoba s invaliditetom (CRPD), s naglaskom na članak 24. koji inzistira na obrazovanju prilagođenom svima. Razvijali su se koncepti univerzalnog dizajna učenja. Drugi trening na temu “Implement inclusive education & conduct lifelong learning for staff” osmišljen je tako da se započne izrada internog programa cjeloživotnog učenja. Modeli “micro-learninga” i “job shadowinga” prikazani su kao brzi, financijski dostupni načini širenja kompetencija. Kulminacija trodnevnoga ciklusa bio je treći trening na temu “Advocacy – how to develop strong advocacy skills for life-long learning”. Polaznici su kroz konkretne primjere javnih objava i kampanja upoznali načine javnog zagovaranja te savladali osnove javnog nastupa, storytellinga i odnosa s medijima. Trening je uspješno održan, usvojena su nova znanja te alati za strateško upravljanje. Sudjelovali su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 17 korisnika. (15. – 17.4.2025.)





DDZ organiziralo je tradicionalno druženje članova povodom Uskrsa u prostorima DDZ- u Novom Jelkovcu. Predsjednica Marica Mirić pozdravila je prisutne i informirala ih o aktualnostima. Nastavak druženja bio je neformalnog karaktera uz prigodnu uskršnju zakusku za članove i prilika za razmjenu iskustava. Korisnicima je na kraju druženja uručen uskršnji poklon. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“ , sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić i 16 korisnika (17.4.2025.)



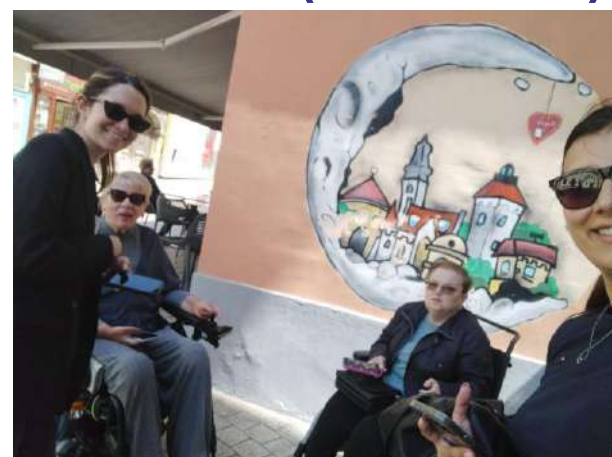
Korisnici DDZ-a sudjelovali su u aktivnosti Escape room na otvorenom, održanoj na Trgu bana Josipa Jelačića. Escape igra se temeljila na konceptu igrifikacije, pri čemu su sudionici rješavanjem zagonetki na gradskim lokacijama otkrivali znamenitosti i manje poznate kutke Zagreba. Na taj su način, kroz interaktivnu i edukativnu aktivnost, razvijali vještine poput timskog rada, komunikacije i logičkog zaključivanja. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa Korisnik u FOKUSU, sufinanciranog sredstvima MROSP-a. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 3 korisnika s pratnjama. (30.4.2025.)

Povodom Majčinog dana, DDZ je organiziralo kreativnu radionicu za učenike 4.a razreda OŠ Frana Galovića. Gabriela Čabraja i Helena Đurinić vodile su decoupage radionicu na drvenim tacnama, na kojoj su učenici ukrašavali površine ljepljenjem salveta s cvjetnim motivima. Decoupage je tehnika dekoriranja predmeta pomoću papirnatih salveta i ljepila. Učenici su s velikim zanimanjem pratili upute, pažljivo birali motive, slagali boje i stvarali jedinstvene, unikatne tacne. Aktivnost je sufinancirana sredstvima Grada Zagreba u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“. Sudjelovalo je 20 učenika. (6.5.2025.)





DDZ organiziralo je aktivnost Escape room na otvorenome na Trgu bana Josipa Jelačića za svoje korisnike. Korisnici su se kretali unaprijed definiranom rutom, rješavajući zagonetke i zadatke povezane s urbanim znamenitostima grada. Cilj aktivnosti bio je razvoj timskog rada, prostorne orijentacije te poticanje logičkog razmišljanja. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa Korisnik u FOKUSU, sufinanciranog sredstvima MROSP-a. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 2 korisnice. (14.5.2025.)



U prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu održana je edukativno-zabavna aktivnost „Pub kviz“, osmišljena kako bi se kroz igru poticalo razmišljanje, snalažljivost i usvajanje informacija. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u FOKUSU“, kojeg sufinancira MROSP. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 6 korisnika s pratnjama. (20.5.2025.)



Povodom obilježavanja Nacionalnog dana osoba oboljelih od neuromuskularnih bolesti, DDZ je organiziralo online edukativno predavanje na temu “Radna terapija kod mišićne distrofije” koje je održala Katarina Kovačić u sklopu trogodišnjeg programa Ministarstva zdravstva “Mostovi za psihosocijalnu podršku mišićnoj distrofiji”. Predsjednica Marica Mirić održala je uvodnu riječ, pozdravila nazočne stručnjake te istaknula važnost obilježavanja ovog datuma i uputila podršku osobama oboljelih od MD. Predavanje je bilo usmjereno na razmjenu znanja i iskustava iz prakse te pružanje stručnog uvida u značaj radne terapije u očuvanju funkcionalnosti i kvalitete života osoba s MD. Ukupno je bilo prisutno 135 sudionika. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Helena Đurinić i 104 stručnjaka. (21.5.2025.)



U prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu održan je Pub Kviz u sklopu projekta “Korisnik u Fokusu” sufinanciran sredstvima MROSP-a. Kviz je uspješno proveden kroz zabavan i edukativan pristup. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 3 korisnika. (29.5.2025.)



Stručni tim DDZ-a je u okvirima prve godine Erasmus+ akreditacije u području KA1 mobilnosti za obrazovanje odraslih otputovao u Porto, Portugal na stručno usavršavanje. Ivana Kučina pohađala je međunarodni tečaj "In English, Please!" u organizaciji Learning Together. Program je vodio profesor B.C. te je okupio sudionike iz Njemačke, Poljske i Hrvatske. Tijekom šest intenzivnih dana, polaznici su kroz radionice, praktične zadatke i kulturne aktivnosti usavršavali engleski jezik, upoznivali inovativne metode poučavanja (drama, storytelling, CLIL, game-based learning) te razvijali samopouzdanje za rad u razredu i svakodnevnoj komunikaciji. Gabriela Čabraja pohađala je edukaciju "Audiovisual tools for the digital teacher" u organizaciji Learning Together. Edukaciju je vodio S.A., stručnjak za javni nastup, komunikacijske vještine i liderstvo, koji je kroz dinamičan i praktičan pristup prenio polaznicima znanja o korištenju audiovizualnih alata u obrazovnom i profesionalnom radu. Katarina Kovačić sudjelovala je na međunarodnom programu "Future Classroom – Apps for Education" u organizaciji Learning Together. Program je vodio M.B., stručnjak za digitalnu tehnologiju u obrazovanju i inkluziji te je okupio polaznike iz Njemačke, Mađarske, Poljske i Hrvatske. Fokus predavanja bio je na suvremenim aplikacijama i alatima koji se mogu koristiti za poticanje aktivnog učenja, kreativnog izražavanja i digitalne pismenost. Erasmus+ mobilnost u Portu donijela je profesionalno i osobno iskustvo. (1. – 6.6.2025.)



Škola rehabilitacije za djecu, mlade i obitelji oboljele od mišićne distrofije provedena je u Petrčanima, u Hotelu Pinija. Program je proveden uz sufinanciranje sredstvima Zaklade „Hrvatska za djecu“. Tijekom programa provedene su edukativne, rehabilitacijske i savjetodavne aktivnosti, uključujući stručna predavanja, peer counseling radionice te svakodnevno terapijsko plivanje u moru. Poseban naglasak stavljen je na edukacije o zdravlju, asistivnoj tehnologiji i jačanju samostalnosti osoba s mišićnom distrofijom i neuromuskularnim bolestima. Odvijale su se posjete lokalnim događanjima i javnim projekcijama filmova. Organiziran je jednodnevni izlet u Zadar. Završnog dana provedena je evaluacija programa, a sudionici su istaknuli zadovoljstvo sadržajem i organizacijom Škole rehabilitacije. Sudjelovali su predsjednica Marica Mirić, fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja i 8 korisnika uz pratnje. (12. - 19.7.2025.)





Društvo distrofičara Zagreb izradilo je dvije vrste Smjernica za odabir i obuku volontera - jednu za područje aktivizma (Smjernice za odabir i obuku volontera za aktivizam), a drugu za direktan rad s korisnicima (Smjernice za odabir i obuku volontera za direktan rad s korisnicima). Provedena je analiza potreba DDZ-a, posebno ona područja u kojima su volonteri najpotrebniji. (15.7.2025.)

DDZ kontinuirano uključuje volontere u svoj rad i aktivnosti. Tijekom 2025. godine u rad DDZ-a uključeno je 20 novih volontera, koji svojim angažmanom doprinose provedbi programa i projekata, podršci korisnicima i jačanju zajedništva unutar udruge.





Društvo distrofičara Zagreb provelo je mobilnost u okviru Erasmus+ akreditacije za obrazovanje odraslih u obliku job shadowinga u Santa Margherita Ligure u Italiji od 25. srpnja do 1. kolovoza 2025. U mobilnosti su sudjelovale dvije skupine – zaposlenici i članovi upravljanja. Tijekom edukacija L-E-N (Ludo Education in Nature), koje je vodila antropologinja Valentina Pescetti, prezentirane su radionice i metode rada koje oni koriste u edukativnim procesima s odraslim osobama s invaliditetom. Radionice su se temeljile na metodama neformalnog učenja kroz pokret, igru, simboliku i kontakt s prirodom. Sudionici su razvijali emocionalnu pismenost, senzornu svijest, empatiju i sposobnost timskog rada. Poseban naglasak bio je na razvoju alata primjenjivih u radu s osobama s invaliditetom i u inkluzivnim programima. Mobilnost je uključivala i posjet pristupačnoj plaži Spiaggia di Ghiaia, primjer dobre prakse inkluzivnog turizma. Organiziran je i posjet Akvariju u Genovi, potpuno prilagođenom osobama s invaliditetom. Članovi upravljanja održali su sastanak s Antoniom Cuccoom, predsjednikom udruge Associazione Paratetraplegici Liguria. Razgovaralo se o primjerima pristupačnih turističkih sadržaja u Liguriji i mogućnostima primjene sličnih rješenja u Hrvatskoj. Predstavljen je projekt prilagodbe plaže i hostela Istituto Colombo u Santa Margheriti Ligure. Razmijenjena su iskustva o međunarodnoj suradnji i modelima uključivanja osoba s invaliditetom u društveni život. Sudionici su stekli nova profesionalna i osobna iskustva te proširili mrežu kontakata. Ostvareni su ciljevi Erasmus plana: stjecanje novih znanja, inovativnih metoda rada i jačanje kapaciteta organizacije. Sudjelovali su Marica Mirić, Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić, Helena Đurinić, Šerif Žiga, Damir Juren i pratnja. (25.7. – 1.8.2025.)





Provedeno je ljetovanje za teže pokretne članove DDZ-a u Domu Crvenog križa u Novom Vinodolskom u organizaciji Grada Zagreba. Članovi su sa svojim pratnjama otputovali autobusom iz Zagreba u Novi Vinodolski na sedmodnevno ljetovanje koje je obuhvatilo kupanje u toploj morskoj vodi, sudjelovanje na radionicama i edukacija te društvenim igrama. Sudjelovalo je 10 korisnika. (18. – 25.8.2025.)



Održan je Pub kviz u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu koji je okupio članove DDZ-a. Sudionici su se natjecali u znanju unutar dva tima iz različitih područja. Kviz je organiziran u sklopu treće godine programa „Korisnik u Fokusu“ financiran od strane MROSP-a. Sudjelovale su Gabriela Čabraja, Katarina Kovačić i 7 korisnika (17.9.2025.)



Održana je kulinarska radionica u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu s ciljem poticanja socijalizacije, razvoja kulinarskih vještina i zajedničkog druženja članova. Na radionici je pripremljen jednostavan recept „tortilja sushi“. Radionica je bila prilagođena motoričkim mogućnostima svakog sudionika te se poticala suradnja, komunikacija i međusobno pomaganje. Aktivnost je održana u sklopu treće godine provedbe programa „Korisnik u fokusu“, financiranog od strane MROSP-a. Sudjelovali su Katarina Kovačić i 3 korisnika. (17.9.2025.)



Održana je kreativna radionica za korisnike u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu pod nazivom „Decoupage na drvenim tacnama“. Radionicu je vodila Katarina Kovačić. Korisnici su se upoznali s osnovnim tehnikama decoupagea – pripremom površine, odabirom motiva, lijepljenjem salveta te završnom obradom lakom. Svaki je korisnik izradio vlastitu unikatnu drvenu tacnu, koristeći različite uzorke i dekorativne elemente prema osobnom stilu. Osim razvoja kreativnosti i finomotoričkih vještina, aktivnost je potaknula međusobnu suradnju, razmjenu ideja i osjećaj postignuća kod sudionika. Aktivnost je provedena u okviru treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog od strane Grad Zagreb. Sudjelovala je Gabriela Čabraja i 4 korisnika. (19.9.2025.)





Na sjednici Predsjedništva DDZ-a, održanoj u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu, donesena je odluka o osnivanju Kluba za starije pod nazivom „Zlatni horizonti”. Klub je osnovan s ciljem odgovaranja na specifične izazove starijih osoba, poput socijalne izolacije, nedostatka podrške i ograničenih mogućnosti za aktivno sudjelovanje u zajednici. Kroz organizirana druženja, edukativne sadržaje, tjelesne aktivnosti i razmjenu iskustava, Klub će pružati podršku svojim članovima te doprinijeti unaprjeđenju kvalitete života i jačanju osjećaja pripadnosti zajednici. (2.10.2025.)

Održana je kreativna radionica decoupage na drvenim tacnama u prostoru DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radionicu za članove vodila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Osim razvoja kreativnosti, radionica je pridonijela vježbanju koordinacije pokreta, koncentracije i planiranja aktivnosti, čime se očituje njezin radno-terapijski karakter. Radionica je provedena u sklopu treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“, kojeg sufinancira Grad Zagreb. Sudjelovalo je 4 korisnika. (8.10.2025.)



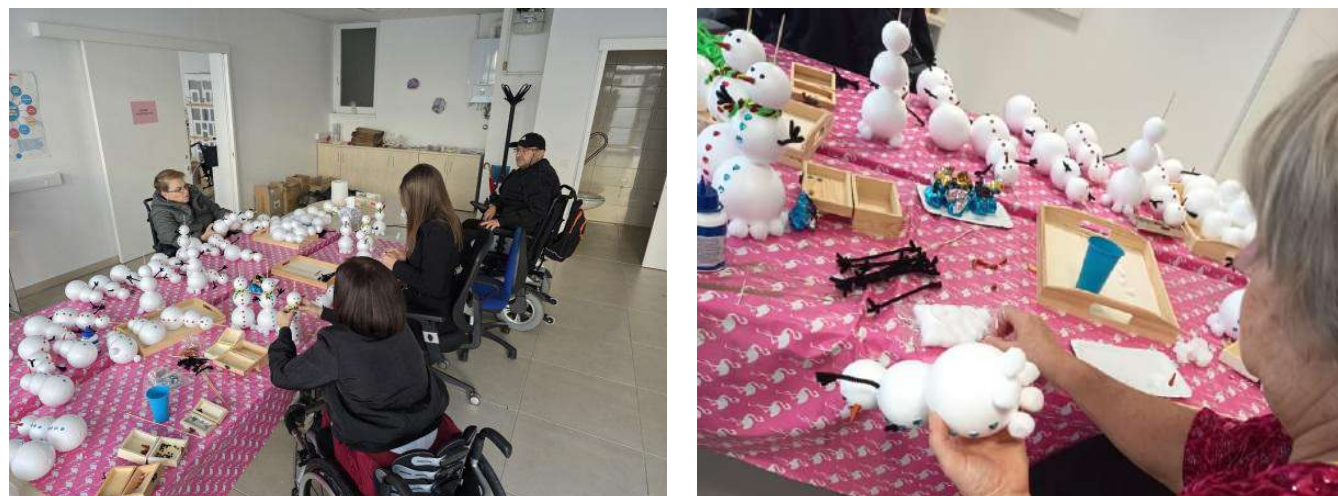


Stručne suradnice DDZ-a održale su online edukacije namjenjene korisnicima neuromuskularnih bolesti, stručnjacima i zaposlenima. Fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja održala je predavanje na temu „Disfunkcija respiracijskih mišića“ kroz koje je objasnila važnost pravovremenog prepoznavanja slabosti respiratorne muskulature te ulogu fizioterapije u praćenju disanja, jačanju respiratorne muskulature i prevenciji komplikacija. Radna terapeutkinja Katarina Kovačić kroz predavanje na temu „Digitalna inkluzija – Kako asistivna tehnologija smanjuje barijere“ govorila je kako digitalna rješenja – od aplikacija za komunikaciju i organizaciju radnog dana do pametnih kućnih uređaja i glasovnog upravljanja – mogu značajno povećati samostalnost i sudjelovanje osoba s invaliditetom. Predavanje je provedeno u sklopu programa „Mostovi za psihosocijalnu podršku mišićnoj distrofiji“, financiranog od strane Ministarstva zdravstva. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Monika Svetina, Helena Đurinić i 16 korisnika. (10.10.2025.)





Provedena je kreativna radionica izrade snjegovića od stiropora u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radionicu za članove vodila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Izrađivani su snjegovići od stiropora i drugih odgovarajućih materijala, prigodom nadolazećih blagdana. Radionica je provedena u sklopu treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovalo je 7 korisnika. (17., 23. i 27.10.2025.)

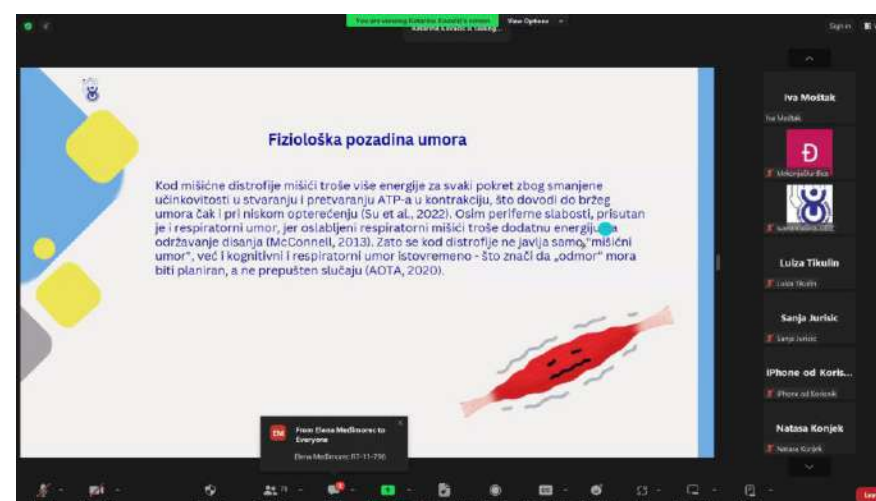
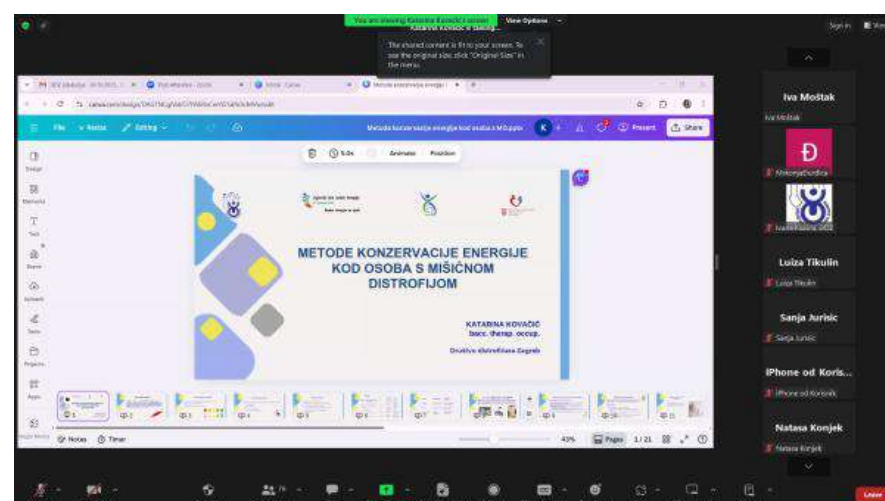


Članovi Društva distrofičara Zagreb posjetili su Trsat u Rijeci u pratnji predsjednice Marice Mirić. Organiziran je zajednički odlazak na svetu misu u crkvu Majke Božje Trsatske, te nakon mise šetnja Trsatom i osvježanje u gradu. Aktivnost je provedena u okvirima Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Sudjelovalo je 9 korisnika. (18.10.2025.)



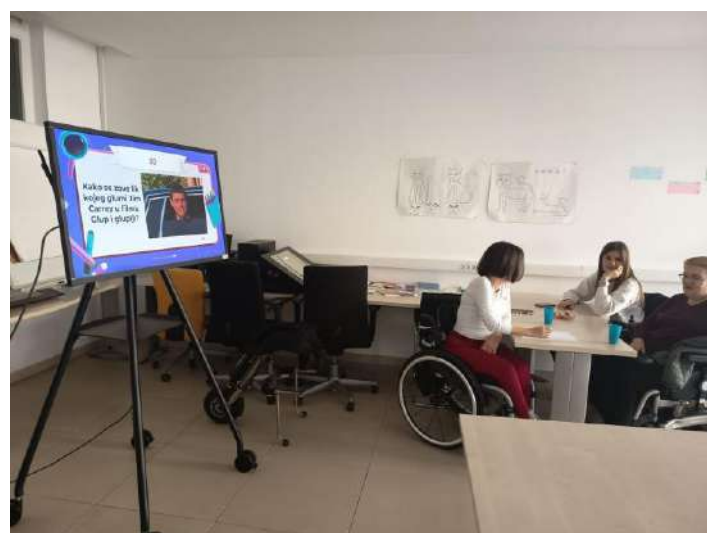


Povodom Svjetskog dana radne terapije 2025., radna terapeutkinja Katarina Kovačić održala je online predavanje na temu „Tehnike konzervacije energije kod osoba s mišićnom distrofijom“. Edukacija je bila dio trajnog usavršavanja Hrvatske komore zdravstvenih radnika, bodovana od strane Strukovnog razreda za radnu terapiju, a sudjelovalo je. Istaknuto je kako umor nije znak lijenosti, već fiziološka posljedica promijenjenog načina stvaranja energije u mišićima te naglašena je važnost raspoređivanja energije. Aktivnost je provedena u sklopu programa Ministarstva zdravstva „Mostovi za psihosocijalnu podršku mišićnoj distrofiji“ financiranog sredstvima Ministarstva zdravstva. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Monika Svetina, Helena Đurinić, 8 korisnika te više od 70 ustanova iz cijele Hrvatske. (24.10.2025.)





Održan je pub kviz u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu, s ciljem pružanja zabavno-edukativnog sadržaja kroz timsku igru. Voditeljica kviza bila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa "Korisnik u FOKUSU", sufinanciran sredstvima MROSP-a. Sudjelovala je Gabriela Čabraja i 8 korisnika. (5., 28.11.2025.)



Održana je kreativna radionica izrade snjegovića od stiropora u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radionicu za članove vodila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Korisnici su izrađivali snjegoviće od stiropora i drugih materijala, potičući kreativnost, maštovitost i stvarajući blagdanske ukrase uoči nadolazećih blagdana. Radionica je provedena u sklopu treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovalo je 7 korisnika. (6., 14.11.2025.)



Provedena je kulinarska radionica u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu na kojoj su sudionici imali priliku družiti se, učiti i zajedno pripremati zdravo jelo – kuskus s povrćem u sklopu trogodišnjeg programa „Korisnik u Fokusu“ kojeg sufinancira MROSP. Voditeljica radionice bila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Sudjelovala je Gabriela Čabraja i 3 korisnika. (12.11.2025.)





Održano je mjesečno druženje – Klupska aktivnost članova u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Okupljene članove pozdravila je predsjednica Marica Mirić, koja je tom prigodom otvorila druženje te najavila da će se ovakva okupljanja ubuduće održavati jednom mjesečno, s ciljem jačanja zajedništva i međusobne podrške članova. Aktivnost je sufinancirana od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva i Grada Zagreba u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnoga življenja osoba s mišićnom distrofijom“. Sudjelovale su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Katarina Kovačić, Monika Svetina, Helena Đurinić, Šerif Žiga i 11 korisnika. (13.11.2025.)





Održana je kreativna radionica ukrašavanja tacna decoupage tehnikom za učenike prvog razreda Osnovne škole Frana Galovića koje su vodile stručne suradnice DDZ-a, fizioterapeutkinja Gabrijela Čabraja i socijalna radnica Monika Svetina. Cilj ove radionice bio je poticanje fine motorike, kreativnog izražavanja te suradnja među učenicima. Radionica je održana u sklopu treće godine programa “Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom”, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. (20.11.2025.)





Stručne suradnice DDZ-a održale su dva stručna online predavanja u sklopu projekta Grada Zagreba „Respiratorna rehabilitacija kod osoba s mišićnom bolesti II“. Fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja kroz predavanje na temu “Vježbe disanja kroz pokret” upoznala je korisnike s važnosti pravilnog obrasca disanja, tehnikama integracije disanja u pokret te praktičnim smjernicama koje doprinose boljoj funkciji, mobilnosti i kvaliteti života osoba s neuromuskularnim bolestima. Radna terapeutkinja Katarina Kovačić kroz predavanje na temu “Uloga radnog terapeuta u respiratornoj rehabilitaciji” obuhvatila je ulogu radne terapije u podršci respiratornoj funkciji kroz prilagodbu svakodnevnih aktivnosti, energetske očuvanje te primjenu asistivnih tehnika za lakše disanje i funkcioniranje. Sudjelovali su Draženka Pavlek, Ivana Kučina, Monika Svetina, Helena Đurinić i 7 korisnika. (26.11.2025.)





Održana je kreativna radionica za vrtičku skupinu „Jagodice“ Dječjeg vrtića Iskrice. Radionicu ukrašavanja tacni decoupage tehnikom vodile su stručne suradnice Katarina Kovačić i Gabriela Čabraja, u suradnji s odgojiteljicama skupine. Tijekom radionice djeca su sudjelovala u izradi decoupage drvenih tacni, prolazeći kroz sve faze ovog kreativnog procesa. (27.11.2025.)



Helena Đurinić, administrativna djelatnica DDZ-a položila je stručni ispit za stručnjaka zaštite na radu pri Ministarstvu rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike te je ostvarila pravo na stjecanje statusa stručnjaka zaštite na radu u okvirima Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. (20.11.2025.)

Organizirana je kreativna radionica u skupini „Sovice“ Dječjeg vrtića Iskrice. Radionicu su vodile radna terapeutkinja Katarina Kovačić i fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja, u sklopu treće godine programa "Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom", sredstvima Grada Zagreba. Na radionici izrađivani su božićni ukrasi decoupage tehnikom. Radionica je poticala razvoj fine motorike, pažnju i samostalnosti u radu. (1.12.2025.)





Provedena je kreativna radionica decoupagea na drvenim tacnama u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Korisnici su izrađivali dekorirane tacne, a svatko je u rad unio osobni stil i kreativnost. Radionicu je vodila stručna suradnica Gabriela Čabraja. Radionica je provedena u sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovali su 4 korisnika. (3.12.2025.)

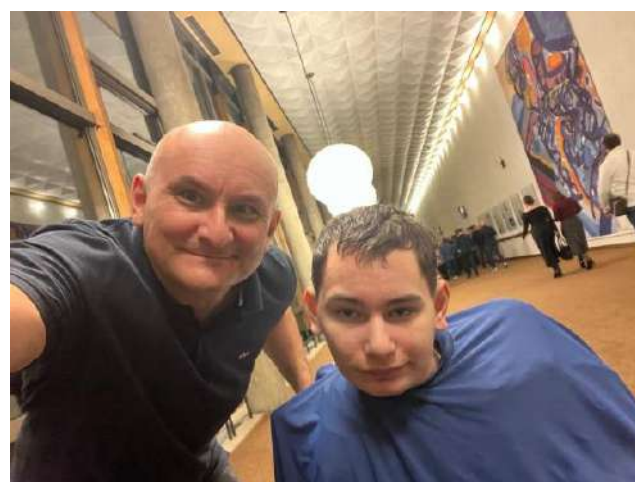




Organizirana je kulinarska radionica za korisnike u prostorima DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radna terapeutkinja Katarina Kovačić, sa korisnicima pripremala je slatki brownie kolač. Aktivnost je bila prilagođena mogućnostima svakog sudionika, uz naglasak na kreativnost, suradnju. Radionica je održana u sklopu trogodišnjeg programa „Korisnik u FOKUSU“, sufinanciranog sredstvima MROSP-a. Sudjelovala su 3 korisnika. (5.12.2025.)



Članovi DDZ-a prisustvovali su koncertu Zagrebačke filharmonije u Koncertnoj dvorani Vatroslava Lisinskog. Koncert je bio dio Crvenog ciklusa Zagrebačke filharmonije, pod vodstvom maestra Dawida Runtza. Program večeri uključivao je izbor klasičnih i suvremenih skladbi. Sudjelovala su 2 korisnika sa pratnjom. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa „Korisnik u FOKUSU“ kojeg sufinancira MROSP. (5.12.2025.)





Održana je kreativna radionica izrade snjegovića od stiropora u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Radionicu za članove vodila je stručna suradnica Katarina Kovačić. Korisnici su izrađivali snjegoviće od stiropora i raznih materijala, razvijajući kreativnost i maštu, te pritom unoseći blagdanski ugođaj u prostor. Radionica je provedena u sklopu treće godine trogodišnjeg programa „Neovisno življenje osoba s mišićnom distrofijom“, sufinanciranog sredstvima Grada Zagreba. Sudjelovali su Gabriela Čabraja, Monika Svetina i 6 korisnika. (8., 12.12.2025.)



Provedena je kreativna radionica decoupage na drvenim tacnama sa vrtićkom djecom Dječjeg vrtića Iskrice. Radionicu su vodile radna terapeutkinja Katarina Kovačić i fizioterapeutkinja Gabriela Čabraja. Radionica je, osim poticanja finomotorike i kreativnog izražavanja imala i edukativni karakter. Aktivnost je provedena sklopu treće godine programa „Poticanje neovisnog življenja osoba s mišićnom distrofijom“, financiranog od strane Grada Zagreba. (9.12.2025.)

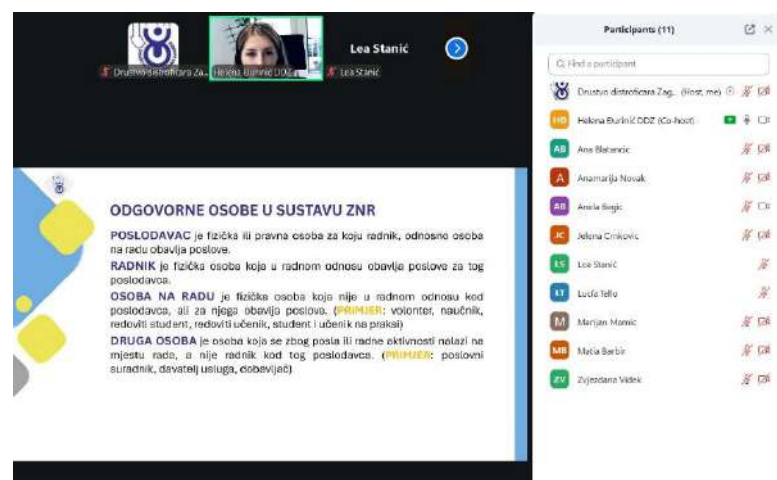




Održan je pub kviz u prostorijama DDZ-a u Novom Jelkovcu. Korisnici su kroz zajedničke izazove i igre kombinirali zabavu i učenje. Voditeljice kviza bila je radna terapeutkinja Katarina Kovačić. Aktivnost je provedena u okviru trogodišnjeg programa "Korisnik u FOKUSU", sufinanciran sredstvima MROSP-a. Sudjelovalo je 8 korisnika. (10.10.2025.)



Održano je online osposobljavanje radnika za rad na siguran način u skladu sa Zakonom o zaštiti na radu koje je održala Helena Đurinić, stručnjakinja zaštite na radu. Predavanje je obuhvatiti osnove zaštite na radu, klasifikaciju ozljeda i opasnosti, odgovornosti i obveze radnika i poslodavca, uloge odgovornih osoba, procjenu rizika te ostale ključne elemente zaštite na radu. Sudjelovalo je 15 zaposlenika. Predavanje je provedeno sukladno Planu provedbe Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. (12., 16.12.2025.)





DDZ je izradio upitnik „Zadovoljstvo korisnika uslugama DDZ“ na kraju 2025. godine koje je provedeno sukladno Planu provedbe Temeljne sustavne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva. Korisnici ispunjavanjem ove anonimne ankete, kao osvrtom na proteklu godinu, izravno doprinose poboljšanju usluga i programa DDZ-a i njihovom napretku u nadolazećem razdoblju. (18.12.2025.)



FINANCIJSKI IZVJEŠTAJ DDZ-a



RED. BR.	PRIHODI	IZNOS (€)
1.	Članarina	1.846,00
2.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna	1.075.985,99
3.	Prihodi od donacija iz proračuna jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave	22.850,00
4.	Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	19.933,00
5.	Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	55.579,70
6.	Prihodi od građana i kućanstva	11.178,90
7.	Ostali prihodi	1.010,98
	UKUPNI PRIHODI 2025.	1.188.384,57

RED. BR.	RASHODI	IZNOS (€)
1.	Rashodi za radnike	956.331,78
2.	Materijalni rashodi	224.811,81
3.	Rashodi amortizacije	3.971,74
4.	Financijski rashodi	1.757,64
5.	Donacije	0,00
6.	Ostali rashodi	111,36
	UKUPNI RASHODI 2025.	1.186,984,33



Više informacija:

Društvo distrofičara Zagreb - DDZ

Dalmatinska 1, Zagreb

E-mail: info@ddz.hr

Tel: +385 1 4848 908

Web: www.ddz.hr

FB: Društvo distrofičara Zagreb DDZ

IG: [drustvo_distroficara_zagreb](https://www.instagram.com/drustvo_distroficara_zagreb)